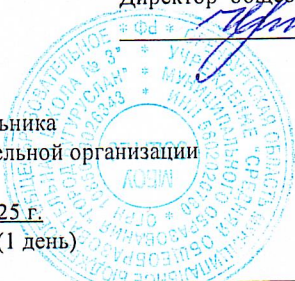


Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

3 марта 2025 г.  
Понедельник (1 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Печенье	60		250,20	60		250,20
Блины	186		425,56	248		567,42
Молоко сгущенное	20		65,60	20		65,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
<b>Итого за завтрак</b>	<b>501</b>	<b>69,21</b>	<b>883,61</b>	<b>563</b>	<b>86,10</b>	<b>1025,47</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>223</b>	<b>12,61</b>	<b>138,2</b>			

*Обед (2 смена)*

Салат из свежих огурцов	60		61,20	100		102,00
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло слив., сахар)	200		112,42	250		95,00
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	230		325,96	230		325,96
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>735</b>	<b>101,10</b>	<b>656,15</b>	<b>845</b>	<b>129,68</b>	<b>721,13</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Печенье				20		83,40
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>223</b>	<b>12,61</b>	<b>138,2</b>	<b>220</b>	<b>8,93</b>	<b>143,4</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

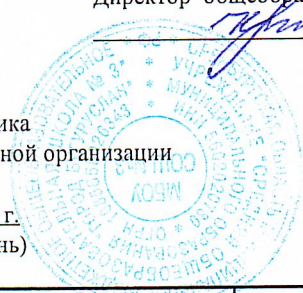
Калькулятор: Хайрулин О.Р.

*М.Н. Кудерова*  
*О.Р. Хайрулин*

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

4 марта 2025 г.  
Вторник (2 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Овощи натуральные соленые (порциями) (огурцы соленые)	23	2,99		60		7,80
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	260	455,00		260		455,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200		60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50		50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>513</b>	<b>69,21</b>	<b>588,49</b>	<b>570</b>	<b>107,03</b>	<b>640,3</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Печенье	55	229,35				
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>255</b>	<b>12,61</b>	<b>289,35</b>			

*Обед (2 смена)*

Салат из свежих помидоров и огурцов (огурцы, помидоры, масло раст., соль)	60	38,40		100		64,00
Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук, рыбные консервы, крупа рисовая, масло слив.)	200	133,00		250		166,25
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220	385,00		230		402,50
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200	122,00		200		122,00
Хлеб пшеничный	25	58,75		30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20		30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>725</b>	<b>101,10</b>	<b>773,35</b>	<b>840</b>	<b>128,42</b>	<b>879,55</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Печенье	55	229,35		45		187,65
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200		60,00
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>255</b>	<b>12,61</b>	<b>289,35</b>	<b>245</b>	<b>10,19</b>	<b>247,65</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

5 марта 2025 г.  
Среда (3 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Плоды свежие (яблоки)	100		47,00	180		84,60
Каша "Дружба"(крупя рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	220		305,45	250		285,75
Какао с молоком сгущенным	200		147,00	200		147,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>69,21</b>	<b>581,70</b>	<b>500</b>	<b>87,41</b>	<b>634,85</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Вафли	35		122,50			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>235</b>	<b>12,61</b>	<b>182,5</b>			

*Обед (2 смена)*

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (филе минтая, лук, морковь, томат-паста, масло раст., соль.)	100		102,15	130		132,79
Картофельное пюре (картофель, масло сл., соль)	150		163,50	180		196,20
Фруктовый чай	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>101,10</b>	<b>670,93</b>	<b>920</b>	<b>125,82</b>	<b>833,89</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Вафли	35		122,50	36		126,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>235</b>	<b>12,61</b>	<b>182,5</b>	<b>236</b>	<b>12,79</b>	<b>186</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

6 марта 2025 г.  
Четверг (4 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Овощи натуральные свежие	23		5,52	30		7,23
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144,00	110		176,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,20	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>513</b>	<b>69,21</b>	<b>538,72</b>	<b>560</b>	<b>84,72</b>	<b>601,83</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Пряники	66		241,56			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>266</b>	<b>12,61</b>	<b>301,56</b>			

*Обед (2 смена)*

Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст., соль.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	200		66,40	250		83,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	120		192,00	125		200,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,60	180		264,6
Фруктовый чай с яблоком (чай,яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>101,10</b>	<b>815,00</b>	<b>920</b>	<b>126,65</b>	<b>900,95</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Пряники	66		241,56	60		219,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>266</b>	<b>12,61</b>	<b>301,56</b>	<b>260</b>	<b>11,96</b>	<b>279,6</b>

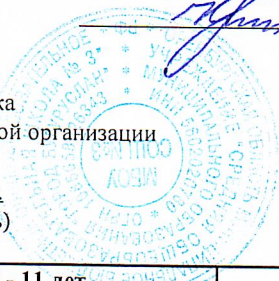
Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

7 марта 2025 г.  
Пятница (5 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	80		136,44	100		170,54
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., соль)	175		199,50	200		228,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>69,21</b>	<b>515,06</b>	<b>550</b>	<b>91,82</b>	<b>601,66</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>159,2</b>			

*Обед (2 смена)*

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, макаронные изделия, масло раст, соль)	200		71,23	250		89,04
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	95		162,03	100		170,54
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., соль)	150		176,03	180		211,24
Фруктовый чай (апельсины,лимоны, чай, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	30		70,50	37		86,95
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		32,75	30		39,30
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>101,10</b>	<b>663,09</b>	<b>897</b>	<b>125,61</b>	<b>786,12</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20	33		102,30
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>159,2</b>	<b>233</b>	<b>13,00</b>	<b>162,3</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

*М.Н. Кудерова*  
*О.Р. Хайрулина*