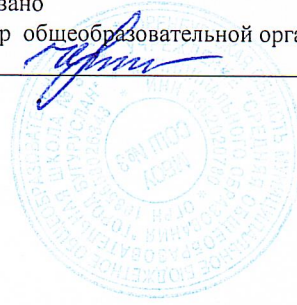


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

18 ноября 2024 г.
Понедельник (1 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	72		122,8	100		170,54
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	48		112,8	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	561,82	550	83,37	643,66

Дополнительное питание (ОБЗ)

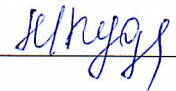
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	36		111,6	54		167,40
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	236	13,67	171,6	260	21,65	247,62

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	250		198,4	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,5	100		170,54
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	200		294
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	27		63,45	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	35		63,35
Итого за обед	797	94,40	789,8	920	112,76	964,79

Дополнительное питание (ОБЗ)

Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	36		111,6	26		80,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	236	13,67	171,6	226	15,51	142,22

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. _____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 ноября 2024 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)	30		4,2	60		7,8
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	240		420	250		437
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	42		98,7	45		105,75
Итого за завтрак	512	64,63	582,90	555	85,52	610,55

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники				100		366,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Печенье	68		5,24			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	268	13,67	65,24	300	19,50	427,62

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Икра морская (морковь, лук, томат-паста, масло раст., лимонная кис., сахар-песок)	60		69	100		115
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437	250		437
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	820	94,40	822,58	860	116,58	865,88

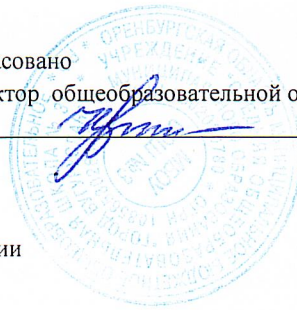
Дополнительное питание (ОБЗ)

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				23		78,20
Печенье	68		5,24			
Итого за дополнительное питание	268	13,67	351,67	203	11,69	132,2

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 ноября 2024 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи натуральные соленые (порциями) (огурцы соленые)	20		2,6	60		14,4
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	250		354,29	250		354,29
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	37		86,9	40		94
Итого за завтрак	507	64,63	503,79	550	89,08	522,69

Дополнительное питание (ОБЗ)

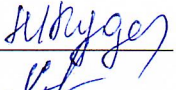
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,8	30		102,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	207	13,67	145,8	210	15,94	156


Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	250		83	250		83
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	250		354,3	255		361,38
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,6	200		89,6
Хлеб пшеничный	20		47	42		98,7
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	25		45,25
Итого за обед	800	94,40	682,28	872	102,35	798,23

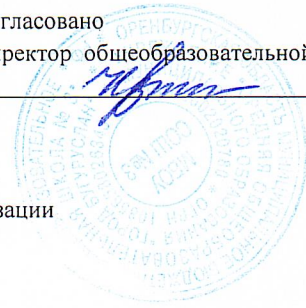
Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,8	55		187
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	207	13,67	145,8	235	25,92	241

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулин О.Р. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

21 ноября 2024 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				30		102
Яблоки	155		72,85	200		94
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		277,68	250		285,75
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	48		112,8	30		70,5
Итого за завтрак	603	64,63	585,33	680	92,93	572,25

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				32		127,01
Вафли	50		175			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	229	212	12,09	181,01

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	90		180,53	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	38		89,3	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,3
Итого за обед	843	94,40	905,27	890	110,97	966,42

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				46		182,56
Вафли	50		175			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	230	13,67	229	246	17,30	242,56

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Handwritten signatures in blue ink over the names of the responsible persons.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 ноября 2024 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)	20		2,8	50		7
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	45		105,75
Итого за завтрак	530	64,63	518,1	595	90,80	569,95

Дополнительное питание (ОБЗ)

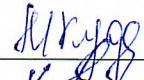
Пряники	77		281,82	-		-
Вафли				52		182
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	277	13,67	341,82	232	14,22	236

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	230		114,34	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	33		77,55	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
Итого за обед	808	94,40	716,62	925	112,96	866,22

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, слив.сыр)	-		-	30		104,7
Пряники	77		281,82			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	277	13,67	341,82	210	15,31	158,7

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 