

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

21 октября 2024 г.
Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	120		193,81
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	200		294
Фруктовый чай (апельсины,лимоны, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	525	64,63	626,11	570	70,85	698,11

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	30		93			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	45		138,65
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	154,62	225	34,17	192,65

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	120		193,82
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	175		257,25	180		264,6
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	20		36,2
Итого за обед	800	94,40	801,91	900	108,77	879,73

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	30		93			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	25		77,02
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	154,62	205	19,50	137,18

Зав. Производством: Кудерова М.Н. _____

Калькулятор: Хайрулина О.Р. _____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 октября 2024 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Помидоры свежие (порциями)	42		10,08	100		24
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	100		132	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		240,15	200		320,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	43		101,05	45		105,75
Итого за завтрак	535	64,63	544,90	665	94,34	669,97

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	20		56,67
Печенье	68		291,68	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	268	13,67	351,68	220	10,68	116,67

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	250		83	250		83
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110		145,2	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	170		272,17	180		288,18
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	25		45,25
Итого за обед	855	94,40	790,92	905	105,92	840,13

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	68		291,68	40		171
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	30		85,01
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	268	13,67	351,68	250	22,35	310,35

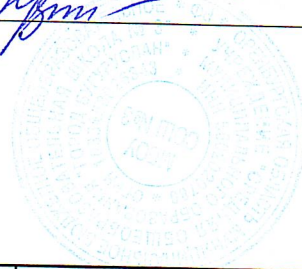
Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

23 октября 2024 г.
Среда (8 день)



Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	90		101,7	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	200		218
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08			
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	487,68	570	78,18	532,72

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	-		-	40		140
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	50		155
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,80			
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				180		54
Итого за дополнительное питание	227	13,67	153,42	270	26,84	349

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	100		113	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		185,85	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки, лимоны, сахар, лим.кисл.)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	40		94	32		75,2
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,89	35		63,89
Итого за обед	795	94,40	782	917	111,63	873,41

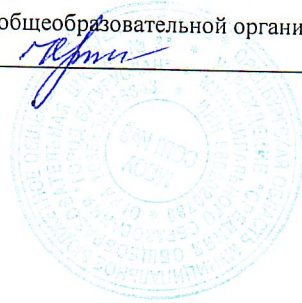
Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	45		139,5
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,80	-		-
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				180		54
Итого за дополнительное питание	227	13,67	153,42	225	16,64	193,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 октября 2024 г.
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	48		103,87	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	210		239,4	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	43		101,05	38		89,3
Итого за завтрак	501	64,63	504,32	563	84,77	596,58

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	50		175			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	40		136
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	229	220	20,25	190

Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)

Салат из свеж помидоров (помидоры свежие, масло раст., соль)	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	90		180,52	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	32		75,2
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,63	35		63,35
Итого за обед	755	94,40	719,15	897	115,67	868,72

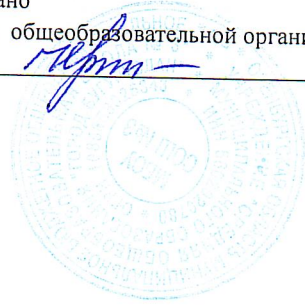
Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	50		175			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	25		85
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	229	205	12,60	139

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

25 октября 2024 г.
 Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	140		224
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	200		228
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	42		98,7	43		101,05
Итого за завтрак	502	64,63	533,9	583	93,95	645,85

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	77		317,06			
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	30		93
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	277	13,67	377,06	210	11,07	147

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		120,75	250		120,75
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	110		176	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	33		77,55
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	35		63,35
Итого за обед	855	94,40	803,98	938	105,83	913,73

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	77		317,06			
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	57		176,7
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,63
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	277	13,67	377,06	257	22,44	238,33

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Handwritten signatures in blue ink.