

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

07 октября 2024 г.
Понедельник (6 день)



Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,81	120		193,81
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	200		294
Фруктовый чай (апельсины,лимоны, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	42		98,7	50		117,5
Итого за завтрак	512	64,63	605,81	570	68,74	698,11

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	34		105,4			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	50		154,05
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				200		60
Итого за дополнительное питание	234	13,67	167,02	250	36,28	214,05

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	120		193,82	120		193,82
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	165		242,55	200		294
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	35		63,35
Итого за обед	795	94,40	794,32	935	108,24	936,28

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	34		105,4			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	27		83,18
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				180		54
Итого за дополнительное питание	234	13,67	167,02	207	20,03	137,18

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

08 октября 2024 г.
Вторник (7 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Помидоры свежие (порциями)	45		10,8	100		24
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	100		132	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		240,15	200		320,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	43		101,05	45		105,75
Итого за завтрак	538	64,63	545,62	665	93,05	669,97

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	27		76,5
Печенье	72		308,83	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	272	13,67	362,83	207	11,97	130,5

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	250		83	250		83
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	120		158,4	100		132
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	160		256,16	180		288,18
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	37		86,95	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	35		63,35
Итого за обед	857	94,40	792,81	895	116,74	831,83

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	72		308,83	60		257
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	252	13,67	362,83	240	11,53	310,8

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

9 октября 2024 г.
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	96		108,48	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	155		168,95	200		218
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	501	64,63	489,01	570	78,84	565,18

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	-		-	42		147
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	50		155
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		85,00			
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				200		60
Итого за дополнительное питание	225	13,67	146,62	292	26,18	362

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		185,85	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки,сахар,лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	40		94	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,89	35		63,89
Итого за обед	801	94,40	788,78	920	107,75	880,46

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	-		-	30		105
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	40		124
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		85,00	-		-
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				200		60
Итого за дополнительное питание	225	13,67	146,62	270	20,52	289

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 октября 2024 г.
Четверг (9 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50		108,19	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	220		250,8	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	45		105,75
Итого за завтрак	510	64,63	512,99	570	82,15	613,03

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	52		182			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	50		170
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	232	13,67	236	250	22,87	231,62

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат из свеж помидоров (помидоры свежие, масло раст., соль)	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	90		180,52	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,63	35		63,35
Итого за обед	770	94,40	747,22	905	115,24	889,14

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	52		182			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	29		98,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	232	13,67	236	229	13,03	158,6

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 октября 2024 г.
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	120		279,2
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	505	64,63	601,75	570	86,77	717,5

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	80		329,41	33		135,88
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	40		124
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	276	13,67	372,94	253	18,25	313,88

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		120,75	250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	100		232,67	120		279,2
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	190		216,6
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	35		63,35
Итого за обед	845	94,40	857,95	930	112,23	994,23

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	80		329,41			
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	42		130,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				180		55,46
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	276	13,67	372,94	275	16,04	338,29

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.