

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 мая 2024 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Шницель детский (филе куриное, мясо, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	85		144,96	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	190		279,3	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	579,88	550	73,94	643,65

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	-		-	50		175
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	37		114,7	42		131
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	237	13,67	174,7	292	31,08	365,8

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	100		170,54	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	770	94,40	711,46	890	106,91	812,8

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники				50		183,00
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	37		114,7	37		115
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	237	13,67	174,7	237	21,36	174,7

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Кудерова М.Н.
Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 мая 2024 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				43		146,2
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,5	260		455
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	647,80	553	88,44	811,5

Дополнительное питание (ОБЗ)

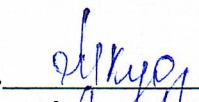
Вафли				45		158
Печенье	62		258,54			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	242	13,67	312,54	245	16,58	217,5

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст, соль)	250		111,3	250		111,3
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,5	250		437,53
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	45		105,75	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,3
Итого за обед	840	94,40	912,08	865	104,73	927,68


Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	62		258,54			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)				34		104,74
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	242	13,67	312,54	234	23,54	164,74

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

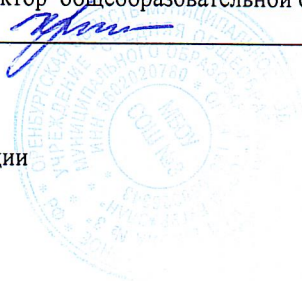
Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 мая 2024 г.
Среда (3 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Свекла отварная	60		33,00	60		33,00
Рагу из ПТИЦЫ (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат паста, масло раст.)	230		325,94	250		354,28
Компот из свежих яблок	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	540	64,63	618,44	560	75,15	646,78

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				65		202
Пряники	75		274,5	85		311,10
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	255	13,67	328,5	330	29,87	566,6

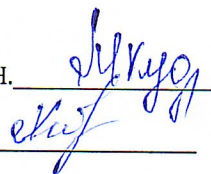
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Икра морковная (морковь свежая, лук, томат паста,сахар, лим.кислота, масло раст.)	60		69	100		115
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	250		83	250		83
Рагу из ПТИЦЫ (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат паста, масло раст.)	250		354,29	250		354,28
Компот из свежих яблок	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50		90,5	50		90,5
Итого за обед	860	94,40	856,29	900	100,22	902,28

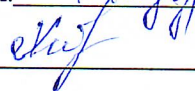
Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				55		171
Пряники	75		274,5	85		311,10
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	255	13,67	328,5	340	28,05	541,6

Зав. Производством: Кудерова М.Н.



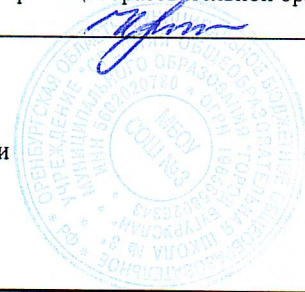
Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 мая 2024 г.
Четверг (4 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	55	119,01	67	144,98
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко масл. слив.)	210	237,51	250	282,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200	89,32	200	89,32
Хлеб пшеничный	37	86,95	50	117,5
Итого за завтрак	502	64,63	532,79	567 76,26 634,55

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	32	100,48	50	157,00
Печенье			42	175,14
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54	200	60
Итого за дополнительное питание	212	13,67	154,48	292 28,76 392,14

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60	75,46	100	125,77
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250	121,3	250	121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	100	200,57	100	200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150	220,5	190	279,3
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200	92,8	200	91,04
Хлеб пшеничный	35	82,25	35	82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,3	30	54,3
Итого за обед	825	94,40	847,18	905 103,28 954,53

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	32	100,48	60	188,40
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54	200	60
Итого за дополнительное питание	212	13,67	154,48	260 24,99 248,4

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

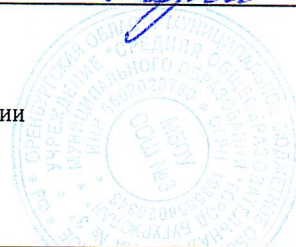
Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Кудерова М.Н.
Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

17 мая 2024 г.
Пятница (5 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	110		176
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	200		264,2
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	50		117,5	45		105,75
Итого за завтрак	500	64,63	594,86	555	77,88	667,95

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	36		126	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	40		125,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	236	13,67	186	220	27,14	179,6

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	230		114,34	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	100		160
Каша вязкая гречневая (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,2	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45		81,45	35		63,35
Итого за обед	855	94,40	772,99	900	102,51	791,33

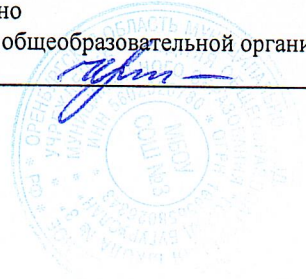
Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	36		126	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	38		119,32
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	236	13,67	186	218	25,76	173,32

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

18 мая 2024 г.
Суббота

Наименование блюд	12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Гуляш (мясо говядины, масло раст., лук, томатная паста, мука)	120		158,4
Каша вязкая перловая (крупа перловая, масло сл.)	200		202
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5
Итого за завтрак	570	66,58	537,9

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	60		210
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	50		230
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54
Итого за дополнительное питание	290	38,44	494

Зав. Производством: Кудерова М.Н. _____

Калькулятор: Хайрулина О.Р. _____