

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

15 апреля 2024 г.  
 Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	72		122,79	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	190		279,3	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>64,63</b>	<b>569,46</b>	<b>550</b>	<b>82,46</b>	<b>643,65</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Вафли	-		-	30		105
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	37		114,7	35		109
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>217</b>	<b>13,67</b>	<b>168,7</b>	<b>245</b>	<b>22,56</b>	<b>267,89</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)*

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	90		153,47	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>755</b>	<b>94,40</b>	<b>685,34</b>	<b>900</b>	<b>113,36</b>	<b>836,3</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	37		114,7	40		124
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>217</b>	<b>13,67</b>	<b>168,7</b>	<b>240</b>	<b>14,91</b>	<b>183,81</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

*М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

*О.Р. Хайрулина*

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

16 апреля 2024 г.  
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,5	260		455
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>647,80</b>	<b>510</b>	<b>72,58</b>	<b>665,3</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Вафли				50		175
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		102	40		136
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>13,67</b>	<b>156</b>	<b>270</b>	<b>32,44</b>	<b>365</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)*

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст, соль)	250		111,3	250		111,3
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,5	250		437,53
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	45		105,75	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50		90,5	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>855</b>	<b>94,40</b>	<b>939,23</b>	<b>870</b>	<b>103,42</b>	<b>939,43</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

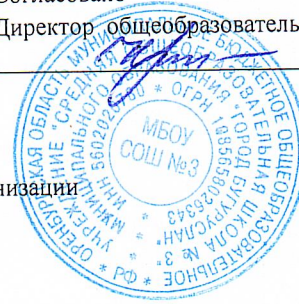
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		102			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)				36		110,9
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>13,67</b>	<b>156</b>	<b>236</b>	<b>24,85</b>	<b>170,9</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

*М.Кудерова*  
*О.Хайрулина*

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

17 апреля 2024 г.  
 Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Овощи натуральные свежие (огурцы)	40		5,60	50		7,00
Рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат паста, масло раст.)	230		325,94	250		354,28
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>64,63</b>	<b>509,04</b>	<b>550</b>	<b>78,00</b>	<b>538,78</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				40		124
Пряники	76		278,16	76		278,16
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>13,67</b>	<b>332,16</b>	<b>316</b>	<b>27,02</b>	<b>60</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)*

Салат из свежих огурцов (огурцы свежие, масло раст.)	60		61,2	100		102
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	250		83	250		83
Рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат паста, масло раст.)	240		340,11	250		354,28
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>94,40</b>	<b>651,01</b>	<b>875</b>	<b>113,30</b>	<b>756,63</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				40		124
Пряники	76		278,16			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>13,67</b>	<b>332,16</b>	<b>240</b>	<b>14,97</b>	<b>183,81</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

*Handwritten signatures in blue ink.*

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

18 апреля 2024 г.  
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Плоды свежие (яблоки)	180		84,6	235		110,45
Каша "Дружба"(крупы рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	220		248,82	250		282,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>630</b>	<b>64,63</b>	<b>493,24</b>	<b>735</b>	<b>76,53</b>	<b>600,02</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутиерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		94,20	50		157,00
Печенье				40		166,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>13,67</b>	<b>148,2</b>	<b>270</b>	<b>28,49</b>	<b>377,8</b>

*Обед (2 смены)(в т.ч. ОБЗ)*

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	190		279,3
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		91,04
Хлеб пшеничный	40		94	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>850</b>	<b>94,40</b>	<b>887,35</b>	<b>920</b>	<b>105,03</b>	<b>987,08</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутиерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		94,20	55		172,70
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>210</b>	<b>13,67</b>	<b>148,2</b>	<b>235</b>	<b>23,24</b>	<b>226,7</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

19 апреля 2024 г.  
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	110		176
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	200		264,2
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	50		117,5	45		105,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>594,86</b>	<b>555</b>	<b>78,09</b>	<b>667,95</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Вафли	36		126	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	40		125,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>216</b>	<b>13,67</b>	<b>180</b>	<b>220</b>	<b>26,93</b>	<b>179,6</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)*

Салат из свежих помидоров и огурцов (огурцы свежие, помидоры свежие, масло раст.)	60		38,4	100		64
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	100		160
Каша вязкая гречневая (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	180		83,52	180		83,52
Хлеб пшеничный	20		47	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>94,40</b>	<b>619,54</b>	<b>850</b>	<b>119,06</b>	<b>720,2</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Вафли	36		126			
Печенье				40		166,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>216</b>	<b>13,67</b>	<b>180</b>	<b>220</b>	<b>9,21</b>	<b>220,8</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

20 апреля 2024 г.  
 Суббота

Наименование блюд	12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Гуляш (мясо говядины, масло раст., лук, томатная паста, мука)	100		132
Каша вязкая перловая (крупа перловая, масло сл.)	200		202
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>74,94</b>	<b>511,5</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Вафли	40		140
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	40		184
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>260</b>	<b>30,08</b>	<b>378</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Хайрулина О.Р. *О.Р. Хайрулина*