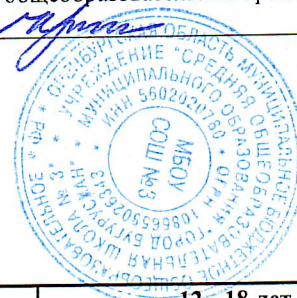


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

29 января 2024 г.
Понедельник (6 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Завтрак


Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	25		87,28	40		139,65
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	95		153,44	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	155		227,9	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	25		58,75	25		58,75
Итого за завтрак	500	64,63	532,89	575	80,42	762,86

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	42		130,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	222	13,67	184,2			

Обед (2 смена)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	250		83	250		83
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	180		264,6
Фруто-чай (чай, апельсин, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,3
Итого за обед	870	94,40	819,65	910	101,87	860,85

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

30 января 2024 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110		145,2	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	170		238	200		280
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	559,53	570	70,45	649,98

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	35		122,5	35		122,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	180	13,67	176,5	180	13,67	176,5

Обед (2 смена)

Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, горошек зел.консер.,огурцы, лук репчатый, масло раст.)	60		59,4	100		102
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,ййцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	95		125,4	105		138,6
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210	180		252
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	755	94,40	674,92	905	116,10	839,18

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

31 января 2024 г.
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	200		218
Фруктовый чай (чай, лимоны, апельсины, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	506	64,63	480,98	570	73,19	563,9
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Печенье	60		257,35			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	240	13,67	311,35			
Обед (2 смена)						
Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.,)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	106		119,78
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		185,3	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,5	30		54,3
Итого за обед	836	94,40	767,05	906	106,90	871,4

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

01 февраля 2024 г.
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	67		144,97	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	205		233,7	250		285
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,6	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,5	45		105,75
Итого за завтрак	502	64,63	538,77	570	75,27	642,35

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	70		288,23	70		288,23
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				50		170
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	270	13,67	348,23	250	29,75	518,23

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,48
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	100		200,57	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	835	94,40	856,6	900	102,60	953,74

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	70		288,23			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	270	13,67	348,23			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

02 февраля 2024 г.

Пятница (10 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	100		232,67	110		255,93
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	592,22	560	72,59	661,43

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье				55		235,91
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76	50		174,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	285	32,43	464,51

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8			
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		120,75			
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	100		232,67			
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8			
Сок фруктовый	200		92			
Хлеб пшеничный	35		82,25			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	835	94,40	840,47			

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. М.Н. Кудерова

Калькулятор: Вдовкина С.А. С.А. Вдовкина