









Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

25 января 2024 г.  
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

*Завтрак*

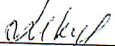
Яблоки	170		79,9	240		112,8
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко масл. слив.)	200		226,2	250		285,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>605</b>	<b>64,63</b>	<b>477,67</b>	<b>740</b>	<b>84,01</b>	<b>605,37</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Вафли	35		122,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>215</b>	<b>13,67</b>	<b>176,5</b>			

*Обед (2 смена)*

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	90		180,49	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		91,043
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>805</b>	<b>94,40</b>	<b>812,43</b>	<b>900</b>	<b>109,38</b>	<b>958,96</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 


Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

26 января 2024 г.  
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		94	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>64,63</b>	<b>499,8</b>	<b>570</b>	<b>80,46</b>	<b>597,5</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Пряники	70		288,23			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>13,67</b>	<b>348,23</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста, морковь, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		81,96	100		136,6
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	250		124,28	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152	110		176
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>815</b>	<b>94,40</b>	<b>740,14</b>	<b>910</b>	<b>107,68</b>	<b>883,18</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 