Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 января 2024 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)				*Завтрак*		
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные,хлеб,соль.)	70		119,42	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	**500**	**64,63**	563,14	**550**	**86,47**	643,65
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	42		130,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	**222**	**13,67**	184,2			
Обед (2 смена)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	250		198,4	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные,хлеб,соль.)	90		153,48	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	200		294
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	**800**	**94,40**	797,08	**920**	**113,62**	967,48

Зав. Производством: Кудерова М.Н._____

Калькулятор: Вдовкина С.А._____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

23 января 2024 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)				***Завтрак***		
Огурцы солёные (порциями)	30		3,9	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385	250		437,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	**500**	**64,63**	566,40	**550**	**85,31**	621,5
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Пряники	70		288,23			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	**270**	**13,67**	348,23			
Обед (2 смена)						
Салат "Солнечный" (картофель,морковь,кукуруза консервир., огурцы консервир,масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	230		402,5	250		437,53
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	**800**	**94,40**	777,22	**870**	**114,90**	885,2

Зав. Производством: Кудерова М.Н._____

Калькулятор: Вдовкина С.А._____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 января 2024 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)				***Завтрак***		
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	75		140	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	175		190,75	200		218
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	**500**	**64,63**	541,05	**550**	**77,94**	614,96
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	35		119			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	**215**	**13,67**	**173**			
Обед (2 смена)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		167,99	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки,сахар,лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	**765**	**94,40**	735,12	**900**	**106,81**	876,46

Зав. Производством: Кудерова М.Н._____

Калькулятор: Вдовкина С.А._____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации
_____

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

25 января 2024 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)				***Завтрак***		
Яблоки	170		79,9	240		112,8
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшенная,молоко масл.слив.)	200		226,2	250		285,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	**605**	**64,63**	477,67	**740**	**84,01**	605,37
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Вафли	35		122,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	**215**	**13,67**	176,5			
Обед (2 смена)						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	90		180,49	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		91,043
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	**805**	**94,40**	812,43	**900**	**109,38**	958,96

Зав. Производством: Кудерова М.Н._____

Калькулятор: Вдовкина С.А._____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

26 января 2024 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)				*Завтрак*		
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		94	50		117,5
Итого за завтрак	**510**	**64,63**	499,8	**570**	**80,46**	597,5
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Пряники	70		288,23			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	**270**	**13,67**	348,23			
Обед (2 смена)						
Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста, морковь, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		81,96	100		136,6
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	250		124,28	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152	110		176
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	**815**	**94,40**	740,14	**910**	**107,68**	883,18

Зав. Производством: Кудерова М.Н._____

Калькулятор: Вдовкина С.А._____