



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 февраля 2024 г.
Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	120		193,81
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	525	64,63	626,11	570	71,00	698,11

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	40		124			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	50		154,03
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	250	34,02	214,03

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
ПЦи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	795	94,40	758,5	910	105,73	860,85

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	40		124			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	32		98,58
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	212	22,54	152,58

Зав. Производством: Кудерова М.Н. _____

Калькулятор: Вдовкина С.А. _____

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

13 февраля 2024 г.
 Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110		145,2	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	160		224	200		280
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	505	64,63	545,53	570	71,27	649,98

Дополнительное питание (ОВЗ)

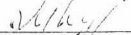
Яйцо варёное	-		-	40		63
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	35		99,16
Вафли	50		175	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	180	13,67	229	255	33,75	216,16

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, горошек зел.консер.,огурцы, лук репчатый, масло раст.)	60		59,4	100		102
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	90		118,8	100		132
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210	180		252
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	25		45,25
Итого за обед	750	94,40	668,32	890	116,91	811,78

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	50		175	30		105
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	180	13,67	229	210	11,36	159

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 февраля 2024 г.
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5	200		218
Фруктовый чай (чай, лимоны, апельсины, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	501	64,63	481,83	570	75,21	563,9

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	-		-	55		192,5
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	50		155
Печенье	60		257,35	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	240	13,67	311,35	305	29,81	407,5

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы консерв., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	106		119,78
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки,сахар,лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,5	30		54,3
Итого за обед	776	94,40	729,2	906	110,86	871,4

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	60		257,35			
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	50		155
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	240	13,67	311,35	250	17,41	215

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 февраля 2024 г.
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	60	129,82	75	162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	205	233,7	250	285
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200	89,6	200	89,32
Хлеб пшеничный	35	82,25	45	105,75
Итого за завтрак	500	64,63	535,37	570 78,75 642,35

Дополнительное питание (ОБЗ)


Пряники	75	308,82	56	230,58
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-	-	35	119
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60	180	54
Итого за дополнительное питание	275	13,67	368,82	215 26,27 403,58

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60	78,89	100	131,48
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200	76	250	95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95	190,54	100	200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160	235,2	180	264,6
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	113,79	200	113,79
Хлеб пшеничный	35	82,25	40	94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,2	30	54,3
Итого за обед	770	94,40	812,87	900 109,02 953,74

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	75	308,82	56	230,58
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-	-	25	85
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60	180	54
Итого за дополнительное питание	275	13,67	368,82	205 19,25 369,58

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор Общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 февраля 2024 г.
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	110		255,93
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,2	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	580,35	560	75,24	661,43

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	-		-	42		180,15
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76	50		174,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	292	29,78	414,75

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	95		221,04	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Сок фруктовый	200		92	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	765	94,40	781,54	905	105,70	948,67

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76	50		174,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	250	22,57	234,6

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.