

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

9 сентября 2024 г.
Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	100		161,52	120		193,81
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	185		271,95	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		91	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	530	64,63	630,22	570	74,11	698,11

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	42		129,39
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	235	13,67	168,5	222	30,91	183,39

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	100		161,51	100		161,51
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	180		264,6
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,4	25		45,25
Итого за обед	820	94,40	843,76	895	104,21	879,97

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	32		98,58
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	235	13,67	168,5	212	24,06	54

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 сентября 2024 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Помидоры свежие (порциями)	60		14,4	60		14,4
Плов (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		466,06	240		508,43
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	530	64,63	657,96	550	73,49	700,33

Дополнительное питание (ОБЗ)

Яйцо варёное	-		-	40		63
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	29		82,16
Печенье	80		343,14	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	230	13,67	403,14	269	31,53	205,16

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 сентября 2024 г.
Среда (8 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	96		108,48	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	180		196,2	200		218
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	526	64,63	483,8	570	75,86	532,72

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	-		-	47		164,5
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	48		148,8
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,60			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	295	29,16	373,3

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	120		135,6	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		174,23	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки,сахар,лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,88	45		81,45
Итого за обед	850	94,40	808,17	945	105,80	933,27

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	-		-	30		105
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	40		124
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,60	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	270	22,47	289

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Кудерова М.Н.
Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 сентября 2024 г.

Четверг (9 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	56		121,17	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	220		250,8	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	45		105,75
Итого за завтрак	511	64,63	514,22	570	78,36	613,03

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	48		168			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	63		214,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	263	26,66	274,2

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свеж помидоров (помидоры свежие, масло раст., соль)	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	90		180,52	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	25		45,25
Итого за обед	820	94,40	801,7	895	110,21	903,5

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	48		168			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	36		122,4
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	236	18,06	182,4

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 сентября 2024 г.
Пятница (10 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	96		223,36	110		255,93
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	190		216,6	200		228
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		91	200		91
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	536	64,63	648,46	560	84,21	692,43

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	76		312,94	60		247,05
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	30		93
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	276	13,67	372,94	290	20,81	400,05

Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Сок фруктовый	200		92	200		92
Хлеб пшеничный	40		94	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,4	30		54,3
Итого за обед	780	94,40	818,2	900	109,92	936,92

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	76		312,94	45		185,29
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	30		93
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	276	13,67	372,94	275	18,35	338,29

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.