

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 января 2024 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	80		149,33	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	175		190,75	200		218
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	538,63	550	77,94	614,96

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95		177,32	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки,сахар,лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	775	94,40	756,2	900	106,81	876,46

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	35		119			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	215	13,67	173			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 января 2024 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Яблоки	170		79,9	240		112,8
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, масло слив.)	200		226,2	250		285,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	605	64,63	477,67	740	83,73	605,37

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		97,04	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		91,043
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		42,25	30		54,3
Итого за обед	775	94,40	818,97	900	107,92	958,96

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	35		122,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	215	13,67	176,5			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 января 2024 г.

Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152	110		176
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	523,3	560	74,33	581,5

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		81,96	100		136,6
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	230		114,33	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	110		176
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	180		205,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	820	94,40	767,69	910	105,70	883,18

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	70		288,23			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	270	13,67	348,23			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. Калькулятор: Вдовкина С.А. 