

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

8 апреля 2024 г.
 Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	120		193,81
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		250	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	520	64,63	614,46	570	71,37	698,11

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	50		154,03
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	235	13,67	168,5	230	33,65	208,03

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	800	94,40	767,55	910	105,87	860,85

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	32		98,58
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	235	13,67	168,5	232	22,40	60

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

9 апреля 2024 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105		138,6	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	160		224	200		280
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	505	64,63	550,68	570	73,47	649,98

Дополнительное питание (ОБЗ)

Яйцо варёное	-		-	40		63
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		84,99	30		84,99
Вафли				-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	138,99	270	31,55	207,99

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, горошек зел.консер.,огурцы, лук репчатый, масло раст.)	60		59,4	100		102
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл., сметана)	230		114,33	250		124,28
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105		138,6	110		145,2
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210	180		252
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,2
Итого за обед	795	94,40	751,03	890	108,73	852,18

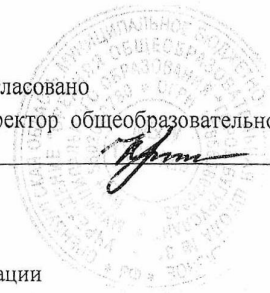
Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		84,99	50		142
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	210	13,67	138,99	230	19,54	195,65

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 апреля 2024 г.
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи натуральные порциями (помидоры)	20		2,8	50		7
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	90		101,7	100		134,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5	200		218
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	422	600	87,48	537,17

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	35		122,50			
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	48		148,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	235	13,67	182,5	248	17,44	208,8

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свежих помидоров и огурцов (огурцы свежие, помидоры свежие, масло раст.,)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	96		108,48	100		113
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		174,23	180		196,2
Фруктовый чай (чай,яблоки,сахар)	200		155	180		139,5
Хлеб пшеничный	30		70,5	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,63	20		36,2
Итого за обед	761	94,40	739,86	850	114,98	797,02

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	35		122,50	35		122,5
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-			
Печенье						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	235	13,67	182,5	235	13,29	182,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 апреля 2024 г.
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50	108,19	75	162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	205	233,7	250	285
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)	200	89,32	200	89,32
Хлеб пшеничный	45	105,75	40	94
Итого за завтрак	500	64,63	536,96	565 83,09 630,6

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	60	250,2		
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-	-	55	187
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54	200	60
Итого за дополнительное питание	240	13,67	304,2	255 21,93 247

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60	78,89	100	131,48
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200	76	250	95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95	190,54	100	200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150	220,5	180	264,6
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	180	102,42	200	113,79
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,2	30	54,3
Итого за обед	725	94,40	751,55	890 112,58 930,24

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	60	250,2		
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-	-	35	117,71
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54	180	54
Итого за дополнительное питание	240	13,67	304,2	215 15,69 171,71

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

12 апреля 2024 г.
 Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Овощи натуральные порциями (огурцы)	27		3,78	50		7
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	200		228
Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	502	64,63	528,05	600	80,04	646,79

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	72		263,52	85		311,1
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				30		104,76
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	252	13,67	317,52	315	24,98	475,86

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат из свежих огурцов (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,41	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Сок фруктовый	180		82,8	180		82,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	20		36,2
Итого за обед	735	94,40	758,36	850	116,81	862,62

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	72		263,52	60		219,6
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				200		60
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	252	13,67	54	260	11,46	279,6

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Handwritten signatures of M.N. Kuderova and O.R. Khayrulina.