



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

08 ноября 2023 г.  
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Огурцы свежие (порциями)	30		4,2	55		7,7
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	90		101,72	100		113,02
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5	180		196,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>62,03</b>	<b>432,72</b>	<b>585</b>	<b>79,18</b>	<b>527,22</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*


Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)	-		-	25		87,28
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>203</b>	<b>9,27</b>	<b>132,2</b>	<b>230</b>	<b>17,09</b>	<b>141,28</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)*

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	106		119,78
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		185,3	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл.)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	35		82,25	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>851</b>	<b>90,61</b>	<b>793,84</b>	<b>911</b>	<b>102,93</b>	<b>878,55</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>203</b>	<b>9,27</b>	<b>132,2</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

09 ноября 2023 г.  
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	60		129,82	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228	250		285
Чай с молоком (молоко цельное, чай)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94	45		105,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>62,03</b>	<b>541,14</b>	<b>570</b>	<b>76,28</b>	<b>642,35</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Вафли	25		87,5	55		192,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>141,5</b>	<b>235</b>	<b>19,99</b>	<b>246,5</b>

*Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)*

Помидоры свежие (порциями)	60		14,4	100		24
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>90,61</b>	<b>696,19</b>	<b>895</b>	<b>104,67</b>	<b>783,42</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Вафли	25		87,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>141,5</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. \_\_\_\_\_

Калькулятор: Вдовкина С.А. \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

10 ноября 2023 г.  
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	110		255,93
Каша вязкая (гречневая) (крупя гречневая, масло сл.)	180		205,2	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>62,03</b>	<b>568,6</b>	<b>560</b>	<b>72,56</b>	<b>661,43</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Печенье	36		154,41	40		171,57
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				50		175
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>216</b>	<b>9,27</b>	<b>208,41</b>	<b>290</b>	<b>23,71</b>	<b>406,57</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)*

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	100		232,67	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупя гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Фруктовый чай (чай, лимоны, апельсины, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>90,61</b>	<b>803,02</b>	<b>905</b>	<b>104,25</b>	<b>949,47</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Печенье	36		154,41			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>216</b>	<b>9,27</b>	<b>208,41</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. \_\_\_\_\_

Калькулятор: Вдовкина С.А. \_\_\_\_\_