

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

6 мая 2024 г.
 Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	120		193,81
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	185		272,06	185		272,06
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	545	64,63	660,02	555	68,62	676,17

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	37		114,7			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	55		169,44
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	237	13,67	174,7	235	36,63	223,44

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	230		76,36	250		83
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	190		279,42	180		264,6
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	40		94	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,4	45		81,45
Итого за обед	870	94,40	848,63	930	102,40	899,75

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	37		114,7			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	38		117,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	237	13,67	174,7	238	26,10	178,8

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации.

7 мая 2024 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110		145,2	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	165		231	200		280
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	525	64,63	587,78	570	70,33	649,98

Дополнительное питание (ОБЗ)

Яйцо варёное	-		-	40		63
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		84,99	40		113,32
Вафли				-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	138,99	280	34,98	236,32

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, горошек зел.консер.,огурцы, лук репчатый, масло раст.)	60		59,4	100		102
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	230		114,33	250		124,28
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105		138,6	110		145,2
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210	180		252
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	35		82,25	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	40		72,4
Итого за обед	815	94,40	789,93	925	109,02	923,63

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		84,99	45		128
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	138,99	245	19,44	188

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

М.Н. Кудерова

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

О.Р. Хайрулина

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

8 мая 2024 г.
Среда (8 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи натуральные порциями (помидоры)	20		2,79	40		5,6
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	90		101,7	100		134,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	155		168,95	200		218
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	510	64,63	439,19	590	82,12	535,77

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	36		126,00	36		126,00
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	30		93
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	236	13,67	186	266	22,90	279

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свежих помидоров и огурцов (огурцы свежие, помидоры свежие, масло раст.,)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	90		118,8	100		113
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		174,23	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лимонная кисл.)	200		142	180		83,52
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,2
Итого за обед	750	94,40	727,75	860	117,35	764,54

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	36		126,00	30		105
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	236	13,67	186	230	10,92	165

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

М.Н. Кудерова
О.Р. Хайрулина