

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

04 марта 2024 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	75	127,9	100	170,53	
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	190	279,3	200	294	
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200	61,62	200	61,62	
Хлеб пшеничный	35	82,25	50	117,5	
Итого за завтрак	500	64,63	550	81,70	643,65

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	-	-	30	105		
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	40	124	50	155		
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54	180	54		
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	260	23,32	314

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	58	100	96,25		
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200	76	250	95		
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	90	153,47	100	170,53		
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150	220,5	180	264,6		
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200	61,62	200	61,62		
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94		
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,3	30	54,3		
Итого за обед	760	94,40	694,39	900	112,07	836,3

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	40	124	50	155		
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54	180	54		
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	230	16,20	209

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

05 марта 2024 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Огурцы солёные (порциями)	30		3,9	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385	250		437,5
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	599,20	550	87,33	654,3

Дополнительное питание (ОВЗ)

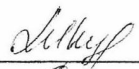
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		102	40		136
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	156	240	17,69	196

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст., соль)	250		111,3	250		111,3
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	240		420	250		437,5
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	40		94	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	815	94,40	816,73	870	107,60	891,43

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		102	50		170
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	156	250	20,67	230

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

06 марта 2024 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	35		122,22	50		174,60
Рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат. паста, масло раст.)	230		296,31	250		322,07
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	560,78	550	82,04	674,17

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	76		312,94	135		555,88
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	256	13,67	366,94	335	22,98	60

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консервир., огурцы консервир, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	220		73,04	250		83
Рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат. паста, масло раст.)	240		309,19	250		322,07
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
Итого за обед	780	94,40	729,95	875	109,74	834,79

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	76		312,94	106		436,47
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	256	13,67	366,94	306	18,53	496,47

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

07 марта 2024 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Яблоки	170		79,9	240		112,8
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		226,2	250		285,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	605	64,63	477,67	740	83,56	605,37

Дополнительное питание (ОВЗ)

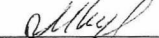
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76	50		174,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	230	21,46	228,6

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	190		279,3
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
Итого за обед	825	94,40	842,8	915	106,70	975,33

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76	50		174,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	250	21,57	234,6

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 