

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

24 февраля 2025 г.  
 Понедельник (7 день)



| Наименование блюд | 7 - 11 лет      |            |                                | 12 - 18 лет     |            |                                |
|-------------------|-----------------|------------|--------------------------------|-----------------|------------|--------------------------------|
|                   | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |

**Завтрак (в т.ч. ОБЗ)**

|  |            |              |               |            |              |               |
|--|------------|--------------|---------------|------------|--------------|---------------|
| Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.) | 80         |              | 186,14        | 120        |              | 279,21        |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)   | 180        |              | 205,20        | 190        |              | 216,6         |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)   | 200        |              | 61,62         | 200        |              | 61,62         |
| Хлеб пшеничный   | 40         |              | 94,00         | 50         |              | 117,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>  | <b>500</b> | <b>69,21</b> | <b>546,96</b> | <b>560</b> | <b>93,58</b> | <b>674,93</b> |

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

|   |            |              |              |  |  |  |
|---|------------|--------------|--------------|--|--|--|
| Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло) | 32         |              | 99,2         |  |  |  |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                      | 200        |              | 60           |  |  |  |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>          | <b>232</b> | <b>12,61</b> | <b>159,2</b> |  |  |  |

**Обед (2 смена)**

|  |            |               |                |            |               |               |
|--|------------|---------------|----------------|------------|---------------|---------------|
| Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.) | 60         |               | 57,75          | 100        |               | 96,25         |
| Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)   | 220        |               | 109,373        | 250        |               | 124,28        |
| Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.)         | 98         |               | 228,02         | 100        |               | 232,67        |
| Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)   | 150        |               | 171            | 180        |               | 205,2         |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)   | 200        |               | 61,62          | 200        |               | 61,62         |
| Хлеб пшеничный   | 30         |               | 70,5           | 30         |               | 70,5          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 25         |               | 45,25          | 30         |               | 54,3          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>783</b> | <b>101,10</b> | <b>743,513</b> | <b>890</b> | <b>124,03</b> | <b>844,82</b> |

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

|   |            |              |              |  |  |  |
|---|------------|--------------|--------------|--|--|--|
| Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло) | 32         |              | 99,2         |  |  |  |
| Чай с сахаром (чай, сахар)                      | 200        |              | 60           |  |  |  |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>          | <b>232</b> | <b>12,61</b> | <b>159,2</b> |  |  |  |

**Полдник**

|   |  |  |  |            |              |               |
|---|--|--|--|------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло) |  |  |  | 50         |              | 155,00        |
| Чай с молоком (чай, молоко, сахар)              |  |  |  | 200        |              | 89,32         |
| Плоды свежие (яблоки)                           |  |  |  | 150        |              | 70,5          |
| <b>Итого за полдник</b>                         |  |  |  | <b>400</b> | <b>48,34</b> | <b>314,82</b> |

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

26 февраля 2025 г.  
 Среда (9 день)

| Наименование блюд   | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|---|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|   | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)   | 35              |               | 4,55                           | 60              |               | 7,80                           |
| Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)      | 230             |               | 325,95                         | 270             |               | 382,66                         |
| Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)  | 200             |               | 61,62                          | 200             |               | 61,62                          |
| Хлеб пшеничный  | 42              |               | 98,70                          | 50              |               | 117,50                         |
| <b>Итого за завтрак</b>   | <b>507</b>      | <b>69,21</b>  | <b>490,82</b>                  | <b>580</b>      | <b>103,07</b> | <b>569,58</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)  | 22              |               | 101,20                         |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |               | 60,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>222</b>      | <b>12,61</b>  | <b>161,2</b>                   |                 |               |                                |
| <b>Обед (2 смена)</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат "Свежесть" (капуста,огурцы конс., кукуруза конс., масло раст., сахар, лимон.кисл.)                    | 60              |               | 78,4                           | 100             |               | 130,67                         |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар) | 220             |               | 83,6                           | 250             |               | 95                             |
| Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)      | 230             |               | 325,95                         | 270             |               | 382,65                         |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)  | 200             |               | 94,08                          | 200             |               | 94,08                          |
| Хлеб пшеничный  | 25              |               | 58,75                          | 30              |               | 70,5                           |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 25              |               | 45,25                          | 25              |               | 45,25                          |
| <b>Итого за обед</b>  | <b>760</b>      | <b>101,10</b> | <b>686,03</b>                  | <b>875</b>      | <b>133,87</b> | <b>818,15</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)  | 22              |               | 101,20                         |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)  | 200             |               | 60,00                          |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>  | <b>222</b>      | <b>12,61</b>  | <b>161,2</b>                   |                 |               |                                |
| <b>Полдник</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)   |                 |               |                                | 35              |               | 122,23                         |
| Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)  |                 |               |                                | 200             |               | 60,00                          |
| Фрукты свежие (яблоки)  |                 |               |                                | 150             |               | 70,50                          |
| <b>Итого за полдник</b>   |                 |               |                                | <b>385</b>      | <b>49,18</b>  | <b>252,73</b>                  |

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

27 февраля 2025 г.  
 Четверг (10 день)

| Наименование блюд  | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|--|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|  | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)   | 50              |               | 108,20                         | 75              |               | 162,28                         |
| Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)  | 220             |               | 250,80                         | 250             |               | 285                            |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |               | 60,00                          | 200             |               | 60                             |
| Хлеб пшеничный   | 30              |               | 70,50                          | 35              |               | 82,25                          |
| <b>Итого за завтрак</b>  | <b>500</b>      | <b>69,21</b>  | <b>489,50</b>                  | <b>560</b>      | <b>88,27</b>  | <b>589,53</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Вафли  | 35              |               | 29,16                          |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |               | 200                            |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>235</b>      | <b>12,61</b>  | <b>229,16</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Обед (2 смена)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат картофельный (картофель, лук, масло раст.)   | 60              |               | 66                             | 100             |               | 110,00                         |
| Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)  | 200             |               | 133,60                         | 250             |               | 167,00                         |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука) | 100             |               | 113,04                         | 120             |               | 135,65                         |
| Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)   | 150             |               | 198,15                         | 180             |               | 237,78                         |
| Компот из свежих плодов (яблоки, лимоны, сахар, лим.кисл)  | 200             |               | 142,00                         | 200             |               | 142,00                         |
| Хлеб пшеничный   | 25              |               | 58,75                          | 30              |               | 70,50                          |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 25              |               | 45,25                          | 30              |               | 54,30                          |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>760</b>      | <b>101,10</b> | <b>756,79</b>                  | <b>910</b>      | <b>122,27</b> | <b>917,23</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Вафли  | 35              |               | 29,16                          |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |               | 200                            |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>235</b>      | <b>12,61</b>  | <b>229,16</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Полдник</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)   |                 |               |                                | 35              |               | 119                            |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)   |                 |               |                                | 200             |               | 122                            |
| Плоды свежие (яблоки)  |                 |               |                                | 150             |               | 70,50                          |
| <b>Итого за полдник</b>  |                 |               |                                | <b>385</b>      | <b>49,15</b>  | <b>311,5</b>                   |

Зав. Производством: Кудерова М.Н. \_\_\_\_\_

Калькулятор: Хайрулина О.Р. \_\_\_\_\_

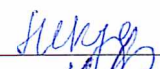
Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

28 февраля 2025 г.  
 Пятница (11 день)

| Наименование блюд  | 7 - 11 лет      |               |                                | 12 - 18 лет     |               |                                |
|--|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
|  | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Фрикадельки из говядины с соусом (фарш из говядины, морковь, лук, хлеб, сахар, масло слив., томат.паста) | 95              |               | 208,46                         | 125             |               | 274,28                         |
| Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)   | 160             |               | 235,2                          | 180             |               | 264,6                          |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |               | 60                             | 200             |               | 60                             |
| Хлеб пшеничный   | 47              |               | 110,45                         | 50              |               | 117,5                          |
| <b>Итого за завтрак</b>  | <b>502</b>      | <b>69,21</b>  | <b>614,11</b>                  | <b>555</b>      | <b>95,56</b>  | <b>716,38</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Печенье  | 58              |               | 271,05                         |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |               | 60                             |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>258</b>      | <b>12,61</b>  | <b>331,05</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Обед (2 смена)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)           | 60              |               | 82,8                           | 100             |               | 138                            |
| Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)                          | 200             |               | 97,04                          | 250             |               | 121,3                          |
| Фрикадельки из говядины с соусом (фарш из говядины, морковь, лук, хлеб, сахар, масло слив., томат.паста) | 105             |               | 230,41                         | 105             |               | 230,4                          |
| Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)   | 150             |               | 220,5                          | 185             |               | 271,95                         |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)   | 200             |               | 94,08                          | 200             |               | 94,08                          |
| Хлеб пшеничный   | 30              |               | 70,5                           | 30              |               | 70,5                           |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  | 20              |               | 36,2                           | 30              |               | 54,3                           |
| <b>Итого за обед</b>   | <b>765</b>      | <b>101,10</b> | <b>831,53</b>                  | <b>900</b>      | <b>117,45</b> | <b>980,53</b>                  |
| <b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>  |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Печенье  | 58              |               | 271,05                         |                 |               |                                |
| Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200             |               | 60                             |                 |               |                                |
| <b>Итого за дополнительное питание</b>   | <b>258</b>      | <b>12,61</b>  | <b>331,05</b>                  |                 |               |                                |
| <b>Полдник</b>   |                 |               |                                |                 |               |                                |
| Пряники  |                 |               |                                | 60              |               | 219,6                          |
| Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)   |                 |               |                                | 200             |               | 94,08                          |
| Плоды свежие (яблоки)  |                 |               |                                | 160             |               | 75,2                           |
| <b>Итого за полдник</b>  |                 |               |                                | <b>420</b>      | <b>45,60</b>  | <b>388,88</b>                  |

Зав. Производством: Кудерова М.Н.   
 Калькулятор: Хайрулина О.Р. 