

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

03 апреля 2024 г.  
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОБЗ)**

Огурцы солёные (порциями)	40		5,2	50		6,5
Рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат паста, масло раст.)	230		325,94	250		354,28
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>64,63</b>	<b>473,39</b>	<b>550</b>	<b>78,07</b>	<b>538,28</b>

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

Пряники	76		312,94	76		312,94
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	35		119
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>13,67</b>	<b>366,94</b>	<b>291</b>	<b>26,95</b>	<b>485,94</b>

**Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)**

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консервир., огурцы консервир, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	230		76,36	250		83
Рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат паста, масло раст.)	240		340,11	250		354,28
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>94,40</b>	<b>716,27</b>	<b>875</b>	<b>109,23</b>	<b>819,08</b>

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

Пряники	76		312,94	110		452,94
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>13,67</b>	<b>366,94</b>	<b>310</b>	<b>19,04</b>	<b>512,94</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. \_\_\_\_\_

Калькулятор: Вдовкина С.А. \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

04 апреля 2024 г.  
Четверг (4 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОВЗ)**

Яблоки	165		77,55	190		89,3
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко масл.слив.)	200		226,2	250		285,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>605</b>	<b>64,63</b>	<b>487,07</b>	<b>690</b>	<b>75,95</b>	<b>581,87</b>

**Дополнительное питание (ОВЗ)**

Вафли	50		175	50		175
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	50		155
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>13,67</b>	<b>229</b>	<b>230</b>	<b>29,07</b>	<b>209</b>

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)**

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,76
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	190		279,3
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		122
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>94,40</b>	<b>831,05</b>	<b>915</b>	<b>106,98</b>	<b>1006,28</b>

**Дополнительное питание (ОВЗ)**

Вафли	50		175	40		140
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	30		93
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>13,67</b>	<b>229</b>	<b>210</b>	<b>21,29</b>	<b>147</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

05 апреля 2024 г.  
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОБЗ)**

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	110		176
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	200		264,2
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>594,86</b>	<b>560</b>	<b>78,97</b>	<b>679,7</b>

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

Печенье	90		386,02	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	38		132,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>13,67</b>	<b>440,02</b>	<b>218</b>	<b>26,05</b>	<b>186,6</b>

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)**

Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста, морковь, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		81,96	100		136,6
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	220		109,37	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152	100		160
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	170		224,57	180		237,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>805</b>	<b>94,40</b>	<b>755,4</b>	<b>900</b>	<b>106,00</b>	<b>866,98</b>

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

Печенье	90		386,02	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	32		111,66
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>270</b>	<b>13,67</b>	<b>440,02</b>	<b>212</b>	<b>22,27</b>	<b>165,66</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.