

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

1 апреля 2025 г.
Вторник (8 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Сыр (порциями)	11		40,04	25		91,00
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105		138,60	120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150		151,50	200		202,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	516	69,21	507,64	595	93,41	768,9

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	56		233,52			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	256	12,61	293,52			

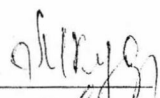
Обед (2 смена)

Салат из свеклы с яблоками	60		59,40	100		99,00
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы конс., лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200		113,80	250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110		145,20	120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	160		161,60	180		181,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	785	101,10	655,75	910	120,21	766,25

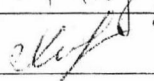
Дополнительное питание (ОБЗ)

Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Печенье	56		233,52	73		304,41
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	256	12,61	293,52	273	18,40	366,03

Зав. Производством: Кудерова М.Н.



Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

2 апреля 2025 г.

Среда (9 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50		108,20	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	220		250,80	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Итого за завтрак	500	69,21	489,50	560	88,27	589,53

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	32		26,66			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	226,66			

Обед (2 смена)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат паста)	95		152,00	110		176,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	200		264,20
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лимонная кислота)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	40		72,40
Итого за обед	755	101,10	779,91	940	126,91	1 011,85

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	32		26,66	30		25,73
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200	200		200
Итого за дополнительное питание	232	12,61	226,66	230	11,70	225,73

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				35		119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (пекель, сахар)				200		122
Плоды свежие (яблоки)				150		70,50
Итого за полдник				385	49,15	311,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калыкулятор: Хайруллин О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

А.А. Кукуруза

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

3 апреля 2025 г.
Четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Тефтели из говядины (фарш гов., лук, масло сл. Морковь, лук реп., хлеб, сахар, соль, томат-паста, мука)	98		228,02	120		279,21
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	503	69,21	630,59	570	98,40	752,33

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	56		271,05			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	256	12,61	331,05			

Обед (2 смена)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		97,04	250		121,3
Тефтели из говядины (фарш гов., лук, масло сл. Морковь, лук реп., хлеб, сахар, соль, томат-паста, мука)	90		209,41	100		232,68
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	200		294
Компот из яблок с лимоном (яблоки,лимоны, сахар,лим.кисл)	200		104,07	200		104,07
Хлеб пшеничный	20		47	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	740	101,10	786,4	910	122,24	997,15

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	56		271,05	75		363,02
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	256	12,61	331,05	275	16,37	423,02

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

М.Н. Кудерова
О.Р. Хайрулина

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

4 апреля 2025 г.

Пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Плоды свежие (яблоки)	105		49,35	250		117,50
Оладьи с пылу с жару	156		418,28	210		563,07
Повидло	40		104,96	60		157,44
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	501	69,21	632,59	720	117,47	898,01

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	22		101,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	222	12,61	161,2			

Обед (2 смена)

Салат из свежих огурцов	60		61,20	100		102,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	220		83,6	250		95
Жаркое с курицей	180		255,09	200		283,45
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	20		47	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	700	101,10	543,09	810	124,48	665,25

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				28		90,02
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	22		101,20			
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	222	12,61	161,2	228	14,13	151,64

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.