

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

30 сентября 2024 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Помидоры свежие (порциями)	30		7,2	50		12
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	65		110,85	100		170,54
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	190		279,3
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	42		98,7	40		94
Итого за завтрак	517	64,63	542,97	580	89,91	617,46

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5	40		124,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	235	13,67	168,5	240	15,11	184

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	250		198,4	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,48	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	37		86,95	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	35		105,59
Итого за обед	847	94,40	877,35	895	105,61	967,49

Дополнительное питание (ОБЗ)

Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5	57		176,70
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	235	13,67	168,5	257	22,66	238,32

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

01 октября 2024 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)	50		7	70		9,1
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	240		420	250		437
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	37		86,95	50		117,5
Итого за завтрак	527	64,63	573,95	570	92,14	623,6

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				27		91,80
Печенье	68		291,67			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	268	13,67	351,67	227	12,88	151,8

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	220		83,6	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	260		455,04	250		437
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	32		75,2	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	797	94,40	814,37	860	108,71	852,88

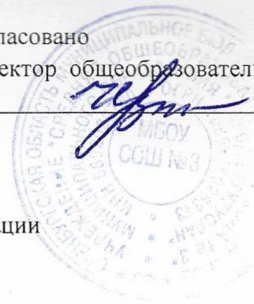
Дополнительное питание (ОБЗ)

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				42		142,80
Печенье	68		291,67			
Итого за дополнительное питание	268	13,67	351,67	242	19,56	202,8

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

М.Н. Кудерова
О.Р. Хайрулина

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

02 октября 2024 г.
 Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Помидоры свежие (порциями)	40		9,6	50		12
"Ежики" с овощами (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	60		112	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	155		168,95	180		196,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	40		94
Итого за завтрак	517	64,63	509,85	580	90,32	605,17

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,6	30		102,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	210	14,70	156

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95		177,33	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5	180		196,2
Лимонный напиток (лимоны,сахар)	200		89,6	200		89,6
Хлеб пшеничный	25		58,75	37		86,95
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	750	94,40	663,96	897	114,65	817,01

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,6	29		98,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	229	13,62	158,6

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

М.Н. Кудерова

Калькулятор: Хайрулин О.Р.

О.Р. Хайрулин

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

03 октября 2024 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				30		102
Яблоки	190		89,3	250		117,5
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		277,68	250		285,75
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	38		89,3	50		117,5
Итого за завтрак	628	64,63	578,28	750	94,20	642,75

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				26		103,18
Вафли	48		168			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	226	10,82	163,18

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	100		200,57	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	180		264,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	43		101,05	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	35		63,35
Итого за обед	868	94,40	951,76	905	104,16	998,97

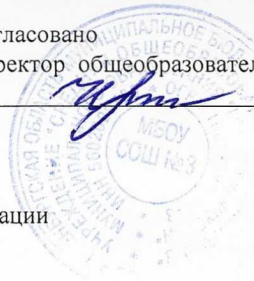
Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				37		146,83
Вафли	48		168	42		147
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	292	24,11	399,33

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

04 октября 2024 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)	37		5,18	70		9,1
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	190		216,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	43		101,05	50		117,5
Итого за завтрак	530	64,63	497,23	630	82,99	595,2

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	76		278,16	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	28		97,71
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	276	13,67	338,16	228	22,03	157,71

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	220		109,37	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	110		176	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	165		188,1	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	32		75,2
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,3
Итого за обед	825	94,40	754,53	912	107,70	836,75

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	27		94,22
Пряники	76		278,16			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	276	13,67	338,16	227	20,57	154,22

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

М.Н. Кудерова
О.Р. Хайрулина