

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

27 ноября 2023 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	66		112,55	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	185		271,95	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	501	62,03	563,62	550	85,94	643,65

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5	30		93
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	205	9,27	131,5	210	10,33	147

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	200		158,72	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	90		153,48	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	200		294
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	755	90,61	766,45	920	110,89	967,48

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	131,5			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

28 ноября 2023 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы солёные (порциями)	30		3,9	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385	250		437,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	566,40	550	82,82	621,5

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	36		154,41	56		240,19
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	216	9,27	208,41	256	13,45	300,19

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консервир., огурцы консервир, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	230		402,5	250		437,53
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	745	90,61	746,47	865	111,49	873,45

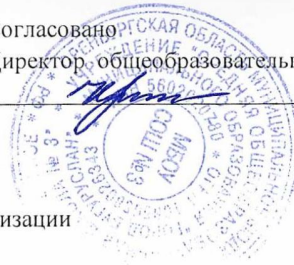
Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	36		154,41			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	216	9,27	208,41			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор, общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

29 ноября 2023 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	75		139,99	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	180		196,2	200		218
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	534,74	550	77,11	614,96

Дополнительное питание (ОБЗ)


Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)	-		-	30		104,76
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	203	9,27	132,2	210	19,16	158,76

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		167,99	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим. кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	765	90,61	738,72	895	105,67	864,71

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	203	9,27	132,2			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

30 ноября 2023 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Яблоки	185		86,95	235		110,45
Каша "Дружба"(крупя рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		182	250		227,5
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	620	62,03	473,2	735	77,89	577,45

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	25		87,5	50		175
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	205	9,27	141,5	230	18,38	229

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	90		171,01	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		91,04	200		91,043
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	750	90,61	761,31	895	108,82	939,28

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	25		87,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	141,5			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

01 декабря 2023 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	105		168
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	510	62,03	515,3	555	71,68	573,5

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	45		185,29	45		288,23
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				45		153
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	225	9,27	239,29	270	24,59	495,23

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста, морковь, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		72,18	100		125,77
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	105		168
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	180		205,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	790	90,61	743	900	102,74	852,6

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	45		185,29			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	225	9,27	239,29			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.