

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

26 февраля 2024 г.
Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	120		193,81
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	165		242,55	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	607,01	570	71,40	698,11

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	40		124			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	50		154,03
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	230	33,62	208,03

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	795	94,40	758,5	910	104,87	860,85

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	40		124			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	34		104,74
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	214	23,40	54

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

27 февраля 2024 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105		138,6	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	160		224	200		280
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	505	64,63	550,68	570	73,47	649,98

Дополнительное питание (ОВЗ)

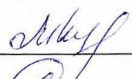
Яйцо варёное	-		-	40		63
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	27		76,49
Вафли	50		175	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	180	13,67	229	247	31,55	193,49


Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, горошек зел.консер.,огурцы, лук репчатый, масло раст.)	60		59,4	100		102
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	95		125,4	100		132
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210	180		252
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	25		45,25
Итого за обед	755	94,40	674,92	890	113,86	811,78

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	50		175	55		192,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	180	13,67	229	235	14,41	246,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

28 февраля 2024 г.
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	100		119,78	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	200		218
Фруктовый чай (чай, лимоны, апельсины, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	480,98	570	77,05	563,9

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	-		-	55		192,5
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	45		139,5
Печенье	80		343,13	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	260	13,67	397,13	280	27,97	386

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы крсерв., масло раст.,)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	106		119,78
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки,сахар,лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,5	30		54,3
Итого за обед	776	94,40	729,2	901	109,47	859,65

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	-		-	30		105
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	32		99,2
Печенье	80		343,13	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	260	13,67	397,13	262	18,80	264,2

Зав. Производством: Жукрилова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

29 февраля 2024 г.
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	60		129,82	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228	250		285
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,6	200		89,32
Хлеб пшеничный	30		70,5	45		105,75
Итого за завтрак	490	64,63	517,92	570	79,54	642,35

Дополнительное питание (ОВЗ)

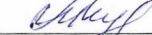
Пряники	75		308,82	56		230,58
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	37		125,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	255	13,67	362,82	217	25,48	410,38

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,48
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	775	94,40	821,92	900	107,92	953,74

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	75		308,82	56		230,58
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	37		125,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	255	13,67	362,82	217	20,35	410,38

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

01 марта 2024 г.
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90	209,4		110		255,93
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180	205,2		200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60		200		60
Хлеб пшеничный	45	105,75		50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	580,35	560	75,24	661,43

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	-	-		56		240,2
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30	104,76		50		174,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54		200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	306	29,78	474,8

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60	82,8		100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200	96,6		250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	95	221,04		100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160	182,4		180		205,2
Сок фруктовый	200	92		200		92
Хлеб пшеничный	30	70,5		40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	45,25		30		54,3
Итого за обед	770	94,40	790,59	900	104,68	936,92

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	-	-		40		171,57
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30	104,76		40		139,68
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54		200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	240	23,59	199,68

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.