

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

23 декабря 2024 г.
Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.)	100		232,67	120		279,21
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		176,35	180		211,63
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	588,14	550	89,85	669,96

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2	42		130,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				200		60
Итого за дополнительное питание	232	13,67	160,82	200	15,17	60

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,43	250		124,28
Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.)	100		232,67	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		176,35	180		205,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	755	94,40	722,77	890	118,29	844,82

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2			
Вафли	-		-	35		122,5
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				200		60
Итого за дополнительное питание	232	13,67	160,82	235	9,98	137,18

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 декабря 2024 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Сыр (порциями)	10		36,4	23		83,72
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	85		112,2	120		158,4
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	165		166,65	180		181,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	43		101,05	43		101,05
Итого за завтрак	503	64,63	476,30	566	91,35	584,97

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	70		300,27	70		300,27
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	270	13,67	360,27	270	13,67	360,27

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Икра свекольная (свекла, лук, томат-паста, масло раст., лимонная кис., сахар-песок)	60		69	100		115
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы конс., лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200		113,8	250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	100		132	120		158,4
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150		151,5	180		181,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	770	94,40	651,1	910	117,88	782,25

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	70		300,27	50		214
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	270	13,67	360,27	250	10,39	274,48

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

25 декабря 2024 г.
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Печенье				70		300,27
Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	32		4,16	50		6,5
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	220		311,79	250		354,3
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	48		112,8	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	490,37	620	88,39	840,19

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	45		139,5
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,80			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	227	13,67	151,8	245	16,63	199,5

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Свежесть" (капуста, огурцы конс., кукуруза конс., масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		78,4	100		130,67
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		86	250		95
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	220		311,79	255		361,39
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	20		47	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	720	94,40	653,47	875	109,20	829,44

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	46		142,6
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,80			
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	227	13,67	151,8	246	19,07	204,22

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

26 декабря 2024 г.
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	45		97,38	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	215		245,1	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	40		94
Итого за завтрак	500	64,63	496,48	565	86,33	601,28

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	50		175			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	39		132,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	250	13,67	235	239	18,69	192,6

Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)

Салат картофельный (картофель, лук, масло раст.)	60		66	100		110
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	120		135,6	140		158,2
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	200		264,2
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	32		75,2	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	797	94,40	783,21	950	105,74	933,95

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье				45		193,03
Вафли	50		175			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	25		85
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	250	13,67	235	225	22,53	146,62

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.П.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

27 декабря 2024 г.
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки из говядины с соусом (фарш из говядины, морковь, лук, хлеб, сахар, масло слив., томат.паста)	90		197,48	125		274,28
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	610,18	555	94,55	716,38

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	75		321,72			
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	22		68,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	275	13,67	381,72	222	10,47	129,82

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Фрикадельки из говядины с соусом (фарш из говядины, морковь, лук, хлеб, сахар, масло слив., томат.паста)	95		208,46	105		230,41
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	185		271,95
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	775	94,40	838,54	900	112,26	979,99

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	75		321,72			
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	37		114,7
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,63
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	275	13,67	381,72	237	16,01	176,33

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.