

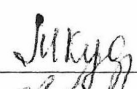
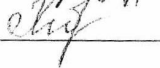


Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьного
 Столовой общеобразовательной организации

23 сентября 2024 г.
 Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,68	120		193,81
Макаронные изделия отварные (макаронные изд.,масло сл.)	175		257,25	200		294
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	530	64,63	633,48	570	70,47	698,11
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	47		144,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	215	13,67	162,5	227	34,55	198,8
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	250		83	250		83
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,68	120		193,82
Макаронные изделия отварные (макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	200		294
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	47		110,45	38		89,3
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	45		81,45	40		72,4
Итого за обед	892	94,40	869,01	948	104,29	922,85
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	32		98,58
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	215	13,67	162,5	212	23,98	54

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 
 Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



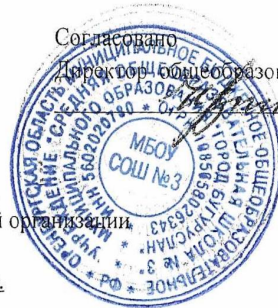
Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 сентября 2024 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Помидоры свежие (порциями)	60		14,4	100		24
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	100		132	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		240,15	200		320,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	43		101,05	50		117,5
Итого за завтрак	553	64,63	549,22	670	84,96	681,72
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	43		121,83
Печенье	80		343,14	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	403,14	223	20,06	175,83
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	120		158,4	100		132
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	160		256,16	180		288,18
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	42		98,7	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	25		45,25
Итого за обед	817	94,40	830,03	885	119,19	855,01
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Печенье	80		343,14	50		214
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	280	13,67	403,14	250	9,08	274,47

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

25 сентября 2024 г.
 Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	96		108,48	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	185		201,65	200		218
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		91	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	526	64,63	506,88	570	75,45	563,9

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	-		-	50		175
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	48		148,8
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,60			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	298	29,57	383,8

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	120		135,6	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		174,23	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки,сахар,лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,63	45		81,45
Итого за обед	845	94,40	801,67	945	104,79	933,27

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	-		-	35		122,5
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	40		124
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,60	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	275	23,48	306,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина С.Р.

М.Н. Кудерова
С.Р. Хайрулина

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

26 сентября 2024 г.

Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50		108,19	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	210		239,4	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	45		105,75
Итого за завтрак	500	64,63	501,59	570	84,25	613,03

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	48		168			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	45		153
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	245	20,77	213

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свеж помидоров (помидоры свежие, масло раст., соль)	60		66	100		110
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	90		180,52	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,63	40		72,4
Итого за обед	810	94,40	749,9	910	105,38	896,57

Дополнительное питание (ОБЗ)

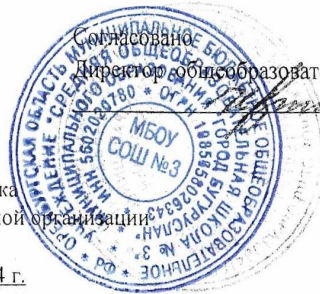
Вафли	48		168			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	55		187
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	235	22,89	241

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

М.Н. Кудерова

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

О.Р. Хайрулина



Составлено
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

27 сентября 2024 г.
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	120		279,2
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,2	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		91
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	510	64,63	568,6	570	88,07	715,7
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Пряники	76		312,94	40		164,7
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	26		80,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	276	13,67	372,94	266	16,95	305,3
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		120,75	250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	120		279,2
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,2	190		216,6
Фруктовый чай (апельсины, лимоны, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	42		98,7	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,4	40		72,4
Итого за обед	862	94,40	882,05	940	114,96	1013,75
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Пряники	76		312,94			
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	34		105,4
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	276	13,67	372,94	275	13,31	338,29

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

М.Н. Кудерова
О.Р. Хайрулина