

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 ноября 2023 г.
Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	95		153,44	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	587,19	560	73,57	681,96

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	35		122,19
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	205	9,27	131,5	215	22,70	176,19

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	100		161,52	100		161,51
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	785	90,61	751,5	900	101,46	847,74

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	131,5			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

21 ноября 2023 г.
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Огурцы солёные (порциями)	30		3,9	45		5,85
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	90		118,8	110		145,2
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210	180		252
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	505	62,03	476,57	585	80,33	582,17

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	36		154,41	72		308,82
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	216	9,27	208,41	252	15,94	362,82

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, горошек зел.консер.,огурцы, лук репчатый, масло раст.)	60		59,4	100		102
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	230		114,33	250		124,28
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	100		132	100		132
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	170		238	180		252
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	825	90,61	773,08	900	101,86	851,38

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	36		154,41			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	216	9,27	208,41			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 ноября 2023 г.

Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	90		101,72	106		119,78
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		163,5	200		218
Фруктовый чай (чай, лимоны, апельсины, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	505	62,03	463,77	556	72,59	548,08

Дополнительное питание (ОБЗ)

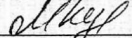

Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)	-		-	35		122,19
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	203	9,27	132,2	215	23,68	176,19

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	250		134,75	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		185,3	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	841	90,61	773,04	925	102,09	894,37

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	203	9,27	132,2			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано:

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

23 ноября 2023 г.

Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	60		129,82	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228	250		285
Чай с молоком (молоко цельное, чай)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94	45		105,75
Итого за завтрак	500	62,03	541,14	570	76,28	642,35

Дополнительное питание (ОБЗ)

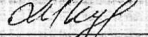
Вафли	25		87,5	55		192,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	205	9,27	141,5	235	19,99	246,5

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,48
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	25		45,25
Итого за обед	755	90,61	786,42	895	104,88	944,69

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	25		87,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	141,5			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 ноября 2023 г.
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	110		255,93
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,2	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	520	62,03	592,1	560	71,94	661,43

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	45		185,29	45		185,29
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				45		153
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	225	9,27	239,29	270	24,33	392,29

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		120,75	250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Фруктовый чай (чай, лимоны, апельсины, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	800	90,61	783,45	905	103,39	949,47

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	45		185,29			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	225	9,27	239,29			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.