

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

02 мая 2024 г.
Четверг (4 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Плоды свежие (яблоки)	180		84,6	235		110,45
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко масл. слив.)	220		248,82	250		282,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	635	64,63	504,99	735	76,09	600,02

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	32		100,48	50		157,00
Печенье				42		175,14
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	212	13,67	154,48	292	28,93	392,14

Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-ные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	100		200,57	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	190		279,3
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	35		63,35
Итого за обед	830	94,40	856,23	915	103,25	975,33

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	32		100,48	60		188,4
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	212	13,67	154,48	260	25,02	248,4

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

3 мая 2024 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	110		176
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	200		264,2
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	50		117,5	45		105,75
Итого за завтрак	500	64,63	594,86	555	77,95	667,95

Дополнительное питание (ОБЗ)

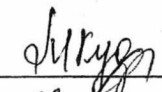
Вафли	36		126	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	40		139,66
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	216	13,67	180	220	27,07	193,66

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	230		114,34	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	100		160
Каша вязкая гречневая (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,2	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		105,75	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,4	40		72,4
Итого за обед	855	94,40	775,69	905	102,40	800,38

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	36		126	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	38		132,68
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	216	13,67	180	218	25,87	186,68

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 