

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

19 февраля 2024 г.
 Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	75		127,9	100		170,53
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	180		264,6	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	559,87	550	81,29	643,65

Дополнительное питание (ОВЗ)

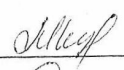
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	40		124	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)	-		-	34		104,74
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	214	23,73	158,74

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель, морковь, лук, масло раст, соль)	250		198,4	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	95		162	100		170,53
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	155		227,85	200		294
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	815	94,40	822	920	108,71	967,48

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	40		124	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)	-		-	28		86,26
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	208	19,56	140,26

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 февраля 2024 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Огурцы солёные (порциями)	30		3,9	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385	250		437,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	566,40	550	89,76	621,5

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	80		343,13	90		386,03
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	260	13,67	397,13	290	15,26	446,03

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консервир., огурцы консервир, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	230		402,5	250		437,53
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	745	94,40	749,17	865	118,18	873,45

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	80		343,13	55		235,91
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	260	13,67	397,13	235	10,09	289,91

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.



Согласовано
Директор, общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

21 февраля 2024 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	75		139,99	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	175		190,75	200		218
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	541,04	550	80,57	614,96

Дополнительное питание (ОВЗ)

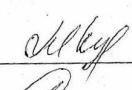
Вафли	-		-	37		129,5
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	45		139,5
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		102	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	156	282	24,45	60

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		167,99	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим. кисл.)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	750	94,40	718,77	900	112,96	876,46

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		102	-		-
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	45		139,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	210	13,67	156	225	15,31	193,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 февраля 2024 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Яблоки	195		91,65	240		112,8
Чай-Дружба (крупя рисовая, крупа пшеничная, молоко масл.слив.)	210		237,51	250		285,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	645	64,63	512,48	740	76,55	605,37

Дополнительное питание (ОВЗ)

Яйцо варёное	-		-	40		63
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	23		65,16
Вафли	50		175	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	229	243	28,47	182,16

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	155		227,85	180		264,6
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		91,043
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	815	94,40	827,13	900	106,41	958,96

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	32		98,58
Вафли	50		175	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	229	212	21,86	152,58

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.