

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

18 марта 2024 г.
 Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	75		127,9	100		170,53
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	190		279,3	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	551,07	550	81,70	643,65

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	-		-	30		105
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	37		114,7	45		140
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	217	13,67	168,7	255	23,32	298,5

Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	90		153,47	100		170,53
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	760	94,40	694,39	900	112,80	836,3

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	37		114,7	42		130
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	217	13,67	168,7	222	15,47	184,2

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 марта 2024 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Огурцы солёные (порциями)	30		3,9	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385	250		437,5
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	599,20	550	87,33	654,3

Дополнительное питание (ОВЗ)

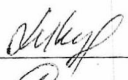
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		102	40		136
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	156	240	17,69	196

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст., соль)	250		111,3	250		111,3
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	225		393,75	250		437,53
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,3
Итого за обед	805	94,40	844,83	870	103,41	939,43

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		102			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)				37		113,98
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	210	13,67	156	217	24,86	167,98

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 марта 2024 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	35		122,22	50		174,60
Рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат паста, масло раст.)	230		296,31	250		322,07
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	560,78	550	82,51	674,17

Дополнительное питание (ОБЗ)

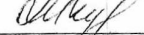
Пряники	76		312,94	135		555,88
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	256	13,67	366,94	315	22,51	54

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консервир., огурцы консервир, масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	220		73,04	250		83
Рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе куриное, мука в/с, томат паста, масло раст.)	240		309,19	250		322,07
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	35		63,35
Итого за обед	770	94,40	709,15	875	110,46	834,79

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	76		312,94	105		432,35
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	256	13,67	366,94	285	17,81	486,35

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

21 марта 2024 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Яблоки	170		79,9	-		-
Бутерброд с маслом (батон, масло слив.)	-		-	50		124
Каша "Дружба"(крупя рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		226,2	250		285,75
Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	605	64,63	477,67	550	67,94	616,77

Дополнительное питание (ОБЗ)

Яйцо вареное	-		-	40		63,00
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76	45		157,14
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	285	37,08	280,14

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	190		279,3
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	35		63,35
Итого за обед	820	94,40	833,75	915	106,98	975,33

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	30		104,76	50		174,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	210	13,67	158,76	250	21,29	234,6

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 марта 2024 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	110		176
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	200		264,2
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	594,86	560	78,97	679,7

Дополнительное питание (ОВЗ)

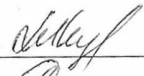
Вафли	50		175	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	38		132,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	229	218	26,05	186,6

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста, морковь, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		81,96	100		136,6
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	230		114,34	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	100		160
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	150		198,15	180		237,8
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	785	94,40	747	900	108,95	899,78

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	50		175	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	28		97,71
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	230	13,67	229	208	19,32	151,71

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 