

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

18 сентября 2023 г.
 Понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	95		153,44	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	165		242,55	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	582,79	560	73,77	681,96

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)	-		-	32		111,72
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	225	9,27	137,5	232	22,50	171,72

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58			
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4			
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	100		161,52			
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2			
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08			
Хлеб пшеничный	45		105,75			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3			
Итого за обед	795	90,61	775,25			

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	225	9,27	137,5			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. _____

Калькулятор: Вдовкина С.А. _____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 сентября 2023 г.
Вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Помидоры свежие (порциями)	35		8,4	60		14,4
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	90		118,8	110		145,2
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210	180		252
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	50		117,5
Итого за завтрак	505	62,03	469,32	600	80,05	590,72

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	36		154,41	72		308,83
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	216	9,27	208,41	252	16,22	362,83

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2			
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42			
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	90		118,8			
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210			
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25			
Итого за обед	755	90,61	697,97			

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	36		154,41			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	216	9,27	208,41			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 



Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 сентября 2023 г.

Среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	90		101,7	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85	200		218
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		91	200		91
Хлеб пшеничный	50		94	50		117,5
Итого за завтрак	505	62,03	466,55	570	78,51	562,1

Дополнительное питание (ОВЗ)


Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		85	45		153,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	205	9,27	139	200	17,76	213

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46			
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8			
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	100		113			
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85			
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл.)	200		142			
Хлеб пшеничный	40		94			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25			
Итого за обед	790	90,61	757,36			

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		85			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	139			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

21 сентября 2023 г.
Четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	60		129,82	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228	250		285
Чай с молоком (молоко цельное, чай)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	45		105,75	45		105,75
Итого за завтрак	505	62,03	552,89	570	75,46	642,35

Дополнительное питание (ОБЗ)

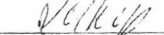
Вафли	25		87,5	56		196
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	205	9,27	141,5	256	20,81	256

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свеж помидоров (помидоры свежие, масло раст., соль)	60		66			
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76			
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	90		180,51			
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Хлеб пшеничный	25		58,75			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	745	90,61	697,96			

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	25		87,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	141,5			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

