

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

18 декабря 2023 г.  
Понедельник (6 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	95		153,44	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>62,03</b>	<b>587,19</b>	<b>560</b>	<b>73,83</b>	<b>681,96</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	32		111,74
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>131,5</b>	<b>232</b>	<b>22,44</b>	<b>171,74</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)*

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	95		153,44	100		161,51
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>90,61</b>	<b>722,28</b>	<b>900</b>	<b>104,62</b>	<b>844,7</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>131,5</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

*М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Вдовкина С.А.

*С.А. Вдовкина*

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации.

19 декабря 2023 г.  
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	100		132	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	160		224	200		280
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>62,03</b>	<b>544,08</b>	<b>570</b>	<b>73,63</b>	<b>649,98</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Печенье	36		154,41	36		154,41
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	40		136
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>216</b>	<b>9,27</b>	<b>208,41</b>	<b>256</b>	<b>22,64</b>	<b>344,41</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)*

Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картофель, горошек зел.консер.,огурцы, лук репчатый, масло раст.)	60		59,4	100		102
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	90		118,8	100		132
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		210	180		252
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>90,61</b>	<b>668,32</b>	<b>900</b>	<b>112,12</b>	<b>832,58</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Печенье	36		154,41			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>216</b>	<b>9,27</b>	<b>208,41</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

20 декабря 2023 г.

Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОБЗ)**

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	90		101,72	106		119,78
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		185,3	200		218
Фруктовый чай (чай, лимоны, апельсины, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>62,03</b>	<b>485,57</b>	<b>556</b>	<b>72,59</b>	<b>548,08</b>

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)	-		-	35		122,19
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>203</b>	<b>9,27</b>	<b>132,2</b>	<b>215</b>	<b>23,68</b>	<b>176,19</b>

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)**

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы крсерв., масло раст., )	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	100		113	106		119,78
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим. кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,5	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>90,61</b>	<b>722,42</b>	<b>911</b>	<b>110,10</b>	<b>883,15</b>

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>203</b>	<b>9,27</b>	<b>132,2</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

21 декабря 2023 г.  
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	60		129,82	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	205		233,7	250		285
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,6	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94	45		105,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>62,03</b>	<b>547,12</b>	<b>570</b>	<b>74,71</b>	<b>642,35</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*


Вафли	25		87,5	60		210
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>141,5</b>	<b>240</b>	<b>21,56</b>	<b>264</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)*

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,48
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>755</b>	<b>90,61</b>	<b>786,42</b>	<b>895</b>	<b>105,29</b>	<b>944,69</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Вафли	25		87,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>141,5</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

22 декабря 2023 г.  
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	90		209,4	110		255,93
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,2	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>62,03</b>	<b>592,1</b>	<b>560</b>	<b>71,94</b>	<b>661,43</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Пряники	45		185,29	45		185,29
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	45		153
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,27</b>	<b>239,29</b>	<b>270</b>	<b>24,33</b>	<b>392,29</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)*

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Тефтели (1-й вариант) (мясо говядины, хлеб, лук, морковь, масло сл., мука, сахар, томатная паста)	100		232,67	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Сок фруктовый	200		92	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>90,61</b>	<b>802,22</b>	<b>905</b>	<b>105,59</b>	<b>948,67</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Пряники	45		185,29			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,27</b>	<b>239,29</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.