

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

М.И.М.

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 сентября 2024 г.
Понедельник (1 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Помидоры свежие (порциями)	32		7,68	50		12
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	65		110,85	100		170,54
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	190		279,3
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	42		98,7	50		117,5
Итого за завтрак	519	64,63	543,45	590	89,80	640,96

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5	40		124,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	215	13,67	162,5	240	15,22	184

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	250		198,4	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,48	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,4	30		90,5
Итого за обед	860	94,40	902,5	930	108,51	1028,8

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5	53		164,30
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	215	13,67	162,5	253	19,76	224,3

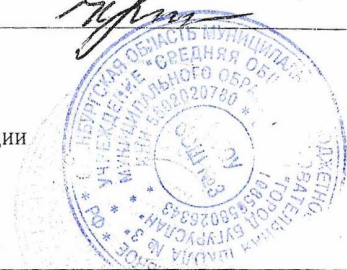
Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Хайрулина О.Р. *О.Р. Хайрулина*

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

17 сентября 2024 г.
Вторник (2 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)	50		7	85		11,05
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,5	300		524,4
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	43		101,05	50		117,5
Итого за завтрак	543	64,63	605,55	635	88,15	712,95

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				30		102,00
Печенье	80		343,14			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимоны, сахар)				200		60
Итого за дополнительное питание	280	13,67	403,14	230	16,87	162

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,53	300		524,4
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	25		58,75	50		117,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	50		90,5
Итого за обед	810	94,40	791,81	950	117,32	1023,48

Дополнительное питание (ОБЗ)

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				23		78,20
Печенье	80		343,14			
Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимоны, сахар)						
Итого за дополнительное питание	80	13,67	403,14	203	10,95	132,2

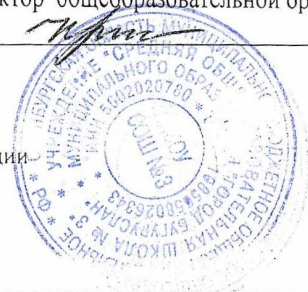
Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

18 сентября 2024 г.
Среда (3 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Помидоры свежие (порциями)	40		9,6	50		12
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	60		112	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		185,3	180		196,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	47		110,45	50		117,5
Итого за завтрак	517	64,63	509,85	580	90,81	605,17

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,6	30		102,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	210	14,21	156

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	95		177,33	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5	180		196,2
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	180		80,64	200		80,64
Хлеб пшеничный	30		70,5	32		75,2
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	35		63,35
Итого за обед	745	94,40	684,85	897	114,60	805,35

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,6	29		98,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	229	13,67	158,6

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулин О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 сентября 2024 г.
Четверг (4 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				30		102
Яблоки	190		89,3	250		117,5
Каша "Дружба"(крупя рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		277,68	250		285,75
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	38		89,3	50		117,5
Итого за завтрак	628	64,63	578,28	750	94,20	642,75

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				26		103,18
Вафли	48		168			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	226	10,82	163,18

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	100		200,57	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	190		279,3	200		294
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	45		105,75	45		105,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	45		81,45
Итого за обед	880	94,40	971,16	940	101,04	1058,22

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				37		146,83
Вафли	48		168	55		192,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	292	27,23	399,33

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Сидорова
Хайрулина

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 сентября 2024 г.
Пятница (5 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Огурцы свежие (порциями)	37		5,18	70		9,1
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	190		216,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	47		110,45	50		117,5
Итого за завтрак	507	64,63	512,85	560	81,90	586,1

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	76		278,16	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	30		104,68
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	276	13,67	338,16	230	23,12	164,68

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	230		114,34	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	110		176	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,3
Итого за обед	840	94,40	765,2	920	107,08	855,55

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	28		97,71
Пряники	76		278,16			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	276	13,67	338,16	208	21,19	151,71

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Инициалы
Калькулятор