

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 апреля 2025 г.
Понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	110		177,67	120		193,81
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	165		188,10	200		228
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	48		112,80	50		117,5
Итого за завтрак	523	69,21	572,65	570	76,06	633,39

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2			

Обед (2 смена)

Салат из свежих помидоров и огурцов	60		38,4	100		64
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,43	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	90		159,92	100		177,69
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	770	101,10	655,55	890	123,00	895,97

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				29		133,40
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2	229	15,61	193,4

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				50		155,00
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)				200		89,32
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				400	48,34	314,82

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

С. Кудерова
О.Р. Хайрулина

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 апреля 2025 г.
Вторник (8 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Сыр (порциями)	11	40,04		25		91,00
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105	138,60		120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150	151,50		200		202,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200		200,00
Хлеб пшеничный	50	117,50		50		117,50
Итого за завтрак	516	69,21	507,64	595	93,36	768,9

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	56	233,52				
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
Итого за дополнительное питание	256	12,61	293,52			

Обед (2 смена)

Салат из свеклы с яблоками	60	59,40		100		99,00
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы консерв., лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200	113,80		250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110	145,20		120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150	151,50		180		181,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200		60,00
Хлеб пшеничный	20	47,00		30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20		30		54,30
Итого за обед	760	101,10	613,1	910	123,01	766,25

Дополнительное питание (ОВЗ)

Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Печенье	56	233,52		60		250,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
Итого за дополнительное питание	256	12,61	293,52	260	15,60	311,82

Полдник

Печенье				65		271,05
Сок фруктовый				200		92
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				415	50,66	433,55

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 апреля 2025 г.
Среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50		108,20	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	220		250,80	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Итого за завтрак	500	69,21	489,50	560	88,27	589,53

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	32		26,66			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	226,66			

Обед (2 смена)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	96		108,52	106		119,82
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	150		198,15	180		237,78
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	746	101,10	723,22	896	124,40	887,65

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	32		26,66	36		30
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200	200		200
Итого за дополнительное питание	232	12,61	226,66	236	14,21	230

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				35		119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)				200		122
Плоды свежие (яблоки)				150		70,50
Итого за полдник				385	49,15	311,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

17 апреля 2025 г.
Четверг (10 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160,00	140		224,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	48		112,8	50		117,5
Итого за завтрак	518	69,21	584,32	570	98,72	667,72

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	56		271,05			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	256	12,61	331,05			

Обед (2 смена)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		97,04	250		121,3
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160,00	110		176,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар,лим.кисл.)	200		104,07	200		104,07
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	780	101,10	793,29	900	124,95	911,07

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	56		271,05	60		290,41
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	256	12,61	331,05	260	13,66	350,41

Полдник

Пряники				80		292,8
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)				200		94,08
Плоды свежие (яблоки)				160		75,2
Итого за полдник				440	49,59	462,08

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

18 апреля 2025 г.

Пятница (11 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрукты свежие (яблоки)	105		49,35	150		70,50
Оладьи с пылу с жару	130		348,57	210		563,07
Повидло	30		78,72	60		157,44
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,5
Итого за завтрак	500	69,21	618,89	650	120,70	921,51

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	22		101,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	222	12,61	161,2			

Обед (2 смена)

Салат из свежих огурцов	60		61,20	100		102,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Жаркое с курицей	180		255,09	200		283,45
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	20		47	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,2
Итого за обед	680	101,10	535,49	790	130,38	623,65

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				22		70,73
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	22		101,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	222	12,61	161,2	222	8,23	130,73

Полдник

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				35		122,23
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)				200		60,00
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,50
Итого за полдник				385	49,18	252,73

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.