

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 октября 2024 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Помидоры свежие (порциями)	30		7,2	50		12
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	65		110,85	100		170,54
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	175		257,25	190		279,3
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	37		86,95	40		94
Итого за завтрак	507	64,63	523,87	580	91,70	617,46

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	40		124	40		124,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	220	13,32	178

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	250		198,4	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,48	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Сок фруктовый	200		92	200		92
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	35		105,59
Итого за обед	820	94,40	861,88	895	107,50	997,87

Дополнительное питание (ОВЗ)

Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	40		124	57		176,70
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	220	13,67	178	257	20,77	238,32

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 октября 2024 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</i>						
Огурцы свежие (порциями)	48		6,72	70		9,1
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	240		420	250		437
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	528	64,63	580,72	570	93,72	623,6
<i>Дополнительное питание (ОБЗ)</i>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				25		85,00
Печенье	72		308,83			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	272	13,67	368,83	227	11,30	151,8
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)</i>						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437	250		437
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	760	94,40	772,28	860	114,21	852,88
<i>Дополнительное питание (ОБЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				30		102,00
Печенье	72		308,83			
Итого за дополнительное питание	268	13,67	351,67	210	14,06	156

Зав. Производством: Кудерова М.Н. _____

Калькулятор: Хайрулина О.Р. _____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

17 октября 2024 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				30		102
Яблоко	180		84,6	250		117,5
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		277,68	250		285,75
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	47		110,45	50		117,5
Итого за завтрак	627	64,63	594,73	750	96,04	642,75
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				25		99,22
Вафли	52		182			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	252	13,67	242	205	8,98	153,22
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	100		200,57	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	180		264,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	45		105,75	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	35		63,35
Итого за обед	870	94,40	956,46	905	104,01	998,97
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				40		158,74
Вафли	52		182	45		157,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	252	13,67	242	292	24,26	399,33

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

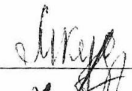
Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

18 октября 2024 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Огурцы свежие (порциями)	30		4,2	70		9,1
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	190		216,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	47		110,45	45		105,75
Итого за завтрак	527	64,63	505,65	625	86,57	583,45
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Пряники	80		292,8	-		-
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	25		87,25
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	280	13,67	352,8	205	18,45	141,25
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	250		124,28	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	110		176	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	165		188,1	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	35		63,35
Итого за обед	855	94,40	769,44	920	105,10	852,85
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	30		104,69
Пряники	80		292,8			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	280	13,67	352,8	230	23,17	164,69

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 