

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 ноября 2023 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи (свёкла отварная)	40		16,8	60		25,2
Котлета аппетитная (филе куриное, фарш говядины, лук, морковь, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	70		174,39	80		199,31
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	165		242,55	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	520	62,03	601,11	570	70,02	668,23

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	40		139,65
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	205	9,27	131,5	220	26,25	193,65

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	250		198,4	250		198,4
Котлета аппетитная (филе куриное, фарш говядины, лук, морковь, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		224,22	100		249,13
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	820	90,61	898,84	900	104,14	1018,3

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	131,5			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 ноября 2023 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)	20		2,8	45		6,3
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	70		130,66	90		167,99
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	180		196,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	518,16	565	80,59	580,79

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2	40		136
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	203	9,27	132,2	220	15,68	190

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18			
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4			
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		186,66			
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4			
Лимонный напиток (лимоны,сахар)	200		89,6			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2			
Итого за обед	770	90,61	695,94			

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	203	9,27	132,2			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 



Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 ноября 2023 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Яблоки	185		86,95	235		110,45
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		182	250		227,5
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	620	62,03	473,2	735	77,89	577,45

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	25		87,5	50		175
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	205	9,27	141,5	230	18,38	229

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,48
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	95		180,51	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	775	90,61	840,7	895	103,75	975,95

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	25		87,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	141,5			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. _____

Калькулятор: Вдовкина С.А. _____

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

17 ноября 2023 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Огурцы свежие (порциями)	30		4,3	60		8,6
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	80		129	100		160
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	505	62,03	470,05	590	82,24	551,3

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	45		185,29	70		288,23
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		54
Итого за дополнительное питание	225	9,27	239,29	270	14,03	342,23

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	105		168
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	770	90,61	683,98	900	106,23	819,8

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	45		185,29			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	225	9,27	239,29			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 