

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 мая 2025 г.
Понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	115		185,74	120		193,81
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171,00	200		228
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	38		89,30	50		117,5
Итого за завтрак	503	69,21	540,12	570	75,78	633,39

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2			

Обед (2 смена)

Салат из свежих помидоров и огурцов	60		38,4	100		64
Суп "Кудрявый" (картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,43	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	95		168,81	100		177,69
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27		48,87	30		54,3
Итого за обед	772	101,10	668,41	890	121,22	895,97

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				30		138,00
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2	230	17,39	198

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				50		155,00
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)				200		89,32
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				400	48,65	314,82

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 мая 2025 г.
Вторник (8 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Сыр (порциями)	10	36,40		25		91,00
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105	138,60		120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	155	156,55		200		202,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200		200,00
Хлеб пшеничный	50	117,50		50		117,50
Итого за завтрак	520	69,21	509,05	595	94,38	768,9

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	50	208,50				
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
Итого за дополнительное питание	250	12,61	268,50			

Обед (2 смена)

Салат из свеклы с яблоками	60	59,40		100		99,00
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы конс., лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200	113,80		250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110	145,20		120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	160	161,60		180		181,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00		200		60,00
Хлеб пшеничный	25	58,75		40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20		40		72,40
Итого за обед	775	101,10	634,95	930	117,22	807,85

Дополнительное питание (ОБЗ)

Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Печенье	50	208,50		78		325,26
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00				
Итого за дополнительное питание	250	12,61	268,50	278	21,39	386,88

Полдник

Печенье				65		271,05
Сок фруктовый				200		92
Плоды свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				415	52,49	433,55

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

14 мая 2025 г.

Среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50		108,20	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	220		250,80	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Итого за завтрак	500	69,21	489,50	560	88,43	589,53

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	32		26,66			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	226,66			

Обед (2 смена)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	100		113,04	120		135,65
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	180		237,78
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	775	101,10	773,50	910	124,84	903,48

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	32		26,66	35		29,17
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200	200		200
Итого за дополнительное питание	232	12,61	226,66	235	13,77	229,17

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				35		119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)				200		122
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,50
Итого за полдник				385	49,15	311,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 мая 2025 г.
Четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Тефтели из говядины (фарш гов., лук, масло сл. Морковь, лук реп., хлеб, сахар, соль, томат-паста, мука)	96		223,37	120		279,21
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	501	69,21	625,94	570	99,55	752,33

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	50		246,41			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	250	12,61	306,41			

Обед (2 смена)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		97,04	250		121,3
Тефтели из говядины (фарш гов., лук, масло сл. Морковь, лук реп., хлеб, сахар, соль, томат-паста, мука)	90		209,41	100		232,68
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	200		294
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл.)	200		104,07	200		104,07
Хлеб пшеничный	20		47	32		75,2
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	740	101,10	786,4	912	125,31	1001,85

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	50		246,41	53		261,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	250	12,61	306,41	253	13,30	321,2

Полдник

Пряники				80		292,8
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)				200		94,08
Плоды свежие (яблоки)				160		75,2
Итого за полдник				440	49,68	462,08

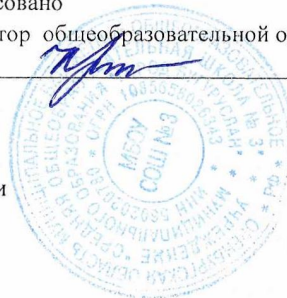
Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 мая 2025 г.
Пятница (11 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Плоды свежие (яблоки)	105		49,35	150		70,50
Оладьи с пылу с жару	156		418,28	210		563,07
Повидло	40		104,96	60		157,44
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	501	69,21	632,59	620	119,14	851,01

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	22		101,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	222	12,61	161,2			

Обед (2 смена)

Салат из свежих огурцов	60		61,20	100		102,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Жаркое с курицей	180		255,09	200		283,45
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	700	101,10	577,09	810	129,23	665,25

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				22		70,73
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	22		101,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	222	12,61	161,2	222	9,38	130,73

Полдник

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				35		122,23
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)				200		60,00
Плоды свежие (яблоки)				150		70,50
Итого за полдник				385	49,34	252,73

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.