

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

11 декабря 2023 г.  
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	66		112,55	100		170,53
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	185		271,95	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>501</b>	<b>62,03</b>	<b>563,62</b>	<b>550</b>	<b>85,94</b>	<b>643,65</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*


Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	25		77,5	30		93
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>131,5</b>	<b>210</b>	<b>10,33</b>	<b>147</b>

*Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)*

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель, морковь, лук, масло раст., соль)	200		158,72	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст., сухари панировочные, хлеб, соль.)	90		153,48	100		170,53
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	200		294
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>755</b>	<b>90,61</b>	<b>766,45</b>	<b>920</b>	<b>110,89</b>	<b>967,48</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	25		77,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>131,5</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

12 декабря 2023 г.  
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Огурцы солёные (порциями)	30		3,9	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385	250		437,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>62,03</b>	<b>566,40</b>	<b>550</b>	<b>82,82</b>	<b>621,5</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Печенье	36		154,41	56		240,19
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>216</b>	<b>9,27</b>	<b>208,41</b>	<b>256</b>	<b>13,45</b>	<b>300,19</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)*

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консервир., огурцы консервир., масло раст.)	60		78,22	100		130,37
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	230		402,5	250		437,53
Кисель с витаминами «Киселек детский Витошка»	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>745</b>	<b>90,61</b>	<b>746,47</b>	<b>865</b>	<b>111,49</b>	<b>873,45</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Печенье	36		154,41			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>216</b>	<b>9,27</b>	<b>208,41</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

13 декабря 2023 г.  
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	75		139,99	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	180		196,2	200		218
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>62,03</b>	<b>534,74</b>	<b>550</b>	<b>77,32</b>	<b>614,96</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2	50		170
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>203</b>	<b>9,27</b>	<b>132,2</b>	<b>230</b>	<b>18,95</b>	<b>224</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)*

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Пци из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		167,99	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки,сахар,лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>90,61</b>	<b>729,67</b>	<b>895</b>	<b>105,88</b>	<b>864,71</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>203</b>	<b>9,27</b>	<b>132,2</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

14 декабря 2023 г.

Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Яблоки	160		75,2	220		103,4
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, масло слив.)	200		226,2	250		285,75
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>595</b>	<b>62,03</b>	<b>472,97</b>	<b>720</b>	<b>80,09</b>	<b>595,97</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*


Вафли	25		87,5	45		157,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>141,5</b>	<b>225</b>	<b>16,18</b>	<b>211,5</b>

*Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)*

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		97,04	250		121,3
Котлеты "Клас-ные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,8	200		91,043
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>90,61</b>	<b>794,54</b>	<b>895</b>	<b>107,09</b>	<b>947,21</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Вафли	25		87,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,27</b>	<b>141,5</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

15 декабря 2023 г.  
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	110		176
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	200		228
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>62,03</b>	<b>515,3</b>	<b>560</b>	<b>74,23</b>	<b>581,5</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*


Пряники	45		185,29			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)	-		-	32		111,72
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,27</b>	<b>239,29</b>	<b>232</b>	<b>22,04</b>	<b>171,72</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)*

Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морковь, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		81,96	100		136,6
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	105		168
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	180		205,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>90,61</b>	<b>752,78</b>	<b>900</b>	<b>102,74</b>	<b>863,43</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Пряники	45		185,29			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,27</b>	<b>239,29</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 