

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 сентября 2023 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Помидоры свежие (порциями)	35		8,4	50		12
Котлета аппетитная (филе куриное, фарш говядины, лук, морковь, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	60		115,77	80		154,36
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	526,74	560	81,66	610,08

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5	45		139,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	225	9,27	137,5	180	14,61	193,5

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст. соль)	200		158,72	250		124,28
Котлета аппетитная (филе куриное, фарш говядины, лук, морковь, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		173,66	100		192,96
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	750	90,61	779,2	900	108,53	888.01


Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	25		77,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	225	9,27	137,5			

Обед

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58			
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, макаронные изделия, морковь,лук,масло раст. соль)	200		89,04			
Шницель детский (филе куриное, мясо говядины, лук, масло раст, сухари,хлеб,соль.)	90		206,96			
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171			
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25			
Итого за обед	755	95,10	733,55			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

12 сентября 2023 г.
 Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)	30		4,2	50		7
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385	250		437,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	566,70	550	79,31	622

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	36		154,41	72		308,82
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	216	9,27	208,41	272	16,96	368,82

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

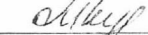
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385	250		437,5
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	740	90,61	741,08	860	117,83	853,41

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	36		154,41			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	216	9,27	208,41			

Обед

Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2			
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76			
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	96		108,48			
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		240,15			
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3			
Итого за обед	766	89,22	752,63			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

13 сентября 2023 г.
 Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Помидоры свежие (порциями)	25		6	53		12,72
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	60		111,99	90		167,99
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	165		179,85	180		196,2
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	508,14	573	87,00	587,21

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		85	25		85
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	205	9,27	139	205	9,27	139

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		167,99	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5	180		196,2
Лимонный напиток (лимоны,сахар)	200		89,6	200		89,6
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	760	90,61	684,47	890	107,71	800,56

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		85			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	139			

Обед

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18			
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4			
Каша перловая с мясом и овощами(крупа перловая, мясо свинины, морковь, лук, масло раст.)	200		381,7			
Лимонный напиток (лимоны,сахар)	200		89,6			
Хлеб пшеничный	35		82,25			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25			
Итого за обед	720	75,05	737,38			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 сентября 2023 г.
 Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Яблоки	190		89,3	235		110,45
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, масло слив.)	200		182	250		227,5
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	630	62,03	487,3	735	75,97	577,45

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	30		105	75		262,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	210	9,27	159	255	20,30	316,5

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,48
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	90		180,51	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	755	90,61	814,25	895	113,44	975,95

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	30		105			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	210	9,27	159			

Обед

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89			
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6			
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло раст.)	90		180,51			
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5			
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25			
Итого за обед	755	90,61	814,25			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

М.Н. Кудерова
С.А. Вдовкина

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

15 сентября 2023 г.
 Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)	20		2,8	50		7
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	80		128	100		160
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	479,3	580	82,63	549,7

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	45		185,29	70		288,23
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		54
Итого за дополнительное питание	225	9,27	239,29	270	13,64	342,23

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

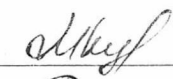
Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	105		168
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	755	90,61	665,63	905	112,32	831,55

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	45		185,29			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	225	9,27	239,29			

Обед

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46			
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,42			
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73			
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	150		178,5			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25			
Итого за обед	755	99,68	726,86			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 