

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

01 сентября 2023 г.
Пятница

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Помидоры свежие (порциями)	40		9,6	60		14,4
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	65		121,33	95		177,33
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5	180		196,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	500	62,03	461,8	585	83,75	567,05

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		85	35		119
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	205	9,27	139	215	12,52	173

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из свеж помидоров (помидоры свежие,масло раст.,соль)	60		66			
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4			
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		167,99			
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5			
Фруктовый чай (чай, апельсины,лимоны, сахар)	200		91			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25			
Итого за обед	755	90,61	670,64			

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		85			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54			
Итого за дополнительное питание	205	9,27	139			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.