

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

02 сентября 2024 г.
 Понедельник (1 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Помидоры свежие (порциями)	35		8,4	43		10,32
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	60		102,32	80		136,43
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	190		279,3
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	520	64,63	542,69	563	79,90	605,17

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли				42		147
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	34		105,4	40		124,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	234	13,67	165,4	240	25,12	184

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		58	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	200		158,72	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,48	100		170,53
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	740	94,40	772,2	900	113,20	938,08

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	34		105,4	40		124,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	234	13,67	165,4	240	15,07	184

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

М.Н. Кудерова
О.Р. Хайрулина

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

03 сентября 2024 г.
 Вторник (2 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Огурцы свежие (порциями)	46		6,44	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	230		402,5	250		437,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	526	64,63	586,44	550	70,09	621,5
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)				44		135,57
Печенье	65		278,8			
Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимоны, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	265	13,67	338,8	244	34,93	195,57
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	240		420	250		437,53
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		352,29
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	800	94,40	774,28	860	105,55	1135,2
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Чай с сахаром (чай, сахар)				180		54
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив. сыр)				30		92,44
Печенье	65		278,8			
Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимоны, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	265	13,67	257,35	210	22,72	146,44

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

М.Н. Кудерова
О.Р. Хайрулина

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

04 сентября 2024 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Помидоры свежие (порциями)	20		4,8	45		10,8
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	60		112	90		168
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		185,3	180		196,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	479,6	520	89,25	541,70
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,6	32		108,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	212	15,77	162,8
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
"Ежики" с овощами(мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		167,99	100		186,66
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		163,5	180		196,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	750	94,40	647,39	890	111,81	788,66
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	29		98,6	35		119
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	229	13,67	158,6	215	16,46	173

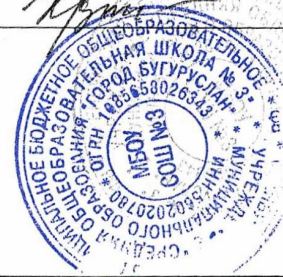
Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулин О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

05 сентября 2024 г.
Четверг (4 день)



Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Яблоки	190		89,3	235		110,45
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		277,68	250		285,75
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	625	64,63	571,23	735	77,09	635,7
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				45		178,57
Вафли	48		168	48		168
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	225	27,93	400,57
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	190		279,3	180		264,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	40		94	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	35		63,35
Итого за обед	870	94,40	949,38	900	101,59	987,22
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				35		138,89
Вафли	48		168	55		192,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	248	13,67	228	290	26,68	391,39

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.