

Муниципальное
бюджетное
общеобразовательное
учреждение «Средняя
общеобразовательная
школа № 3»
муниципального
образования
«город Бугуруслан»

П Р И К А З

07.12.2023 г. № 250

Об утверждении Дорожной
карты по повышению качества
питания обучающихся

По результатам анкетирования обучающихся и их родителей по оценке организации школьного питания в МБОУ СОШ №3 в целях обеспечения качественным горячим питанием и увеличения охвата школьников горячим питанием

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Дорожную карту по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ СОШ №3 на 2023-2024 годы (далее Дорожную карту).
2. Возложить ответственность за контроль реализации мероприятий Дорожной карты на Пятаеву О.В., заместителя директора по УВР.
3. Пятаевой О.В., заместителю директора по УВР, в течение 10 рабочих дней со дня подписания приказа довести до классных руководителей 1-11 классов:
 - 3.1. План мероприятий Дорожной карты;
 - 3.2. Информацию об ответственности за проведение в полном объеме мероприятий, указанных в Дорожной карте.
4. Пивкиной Е.Н., специалисту по ремонту компьютерного оборудования разместить приказ на официальном сайте школы во вкладке «Организация школьного питания» в течение 3 рабочих дней со дня подписания.
5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор
С приказом ознакомлены:
Пятаева О.В.
Пивкина Е.В.



Е.В.Кручинкина




Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ СОШ №3 на 2023-2024 годы

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МБОУ СОШ №3, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ СОШ №3, увеличение охвата горячим питанием с 86 % до 95%;- обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;- реализация права учащихся на получение горячего питания, оказание мер социальной поддержки учащимся;- развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой;- формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании и культуре питания;- пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений.
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2023-2024 гг.
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Обеспечение качественного и сбалансирования питания учащихся школы (полноценные горячие завтраки и обеды), увеличение охвата горячим питанием;2. Снижение распространенности заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. Организация родительского контроля за условиями организации горячего питания обучающихся в МБОУ СОШ №3;5. Оснащение столовой современным специализированным технологическим оборудованием;6. Развитие системы информационной и просветительской работы с учащимися и их родителями (законными представителями).7. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Дорожной карты к 2024 году позволит: <ul style="list-style-type: none"> - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 95%; - усовершенствовать материально-техническую базу школьной столовой; - повысить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 80% учащихся.
-----------------------------	--

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ СОШ №3 на 2023-2024 годы (далее Дорожная карта) разработана на основе анализа социологического исследования обучающихся и родителей в ноябре 2023 года, целью которого являлось выявление мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в школе в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;

- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 231н/178.

III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся МБОУ СОШ №3 на 2023-2024 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются пельмени, хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки, хот доги);

- качество школьного питания: причинами отказа от питания в столовой (14% детей не питается) названы: вкусовые качества подаваемых блюд и вкусовые предпочтения обучающихся, невкусная и холодная еда;

- недостаточная информированность родителей о школьном питании (по результатам анкетирования подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (17%), от классных руководителей - примерно каждый четвертый родитель (24%), 69% родителей получают информацию о школьном меню на сайте школы;

- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (по результатам анкетирования основная доля родителей не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания).

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ СОШ №3 на 2023-2024 годы.

План мероприятий для реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ СОШ №3 на 2023-2024 годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Разработка нормативно – правовых актов в части организации питания учащихся, в т.ч в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	В течение года; сентябрь 2024	Зам. директора по УВР	Приказ, положения – при необходимости
2	Проведение совещаний с классными руководителями по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты», в том числе мер, направленных на совершенствование организации питания учащихся в школе	В течение года и по мере необходимости	Директор, зам. директора по УВР	Протокол
II. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока школы				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблоков	постоянно	Зам. директора по АХЧ	Паспорт пищеблока
2	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования столовой	2023-2024	Зам. директора по АХЧ	Паспорт пищеблока
III. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания в МБОУ СОШ №3				
1	Участие в муниципальном конкурсе на лучшую организацию питания	По графику УО	Творческая группа	Приказы

2	Анкетирование учащихся и родительской общественности по вопросам качества школьного питания	1 раз в год	Зам. директора по УВР, классные руководители	Результаты анкетирования
3	Обсуждение результатов анкетирования с директором Бугурусланского филиала ООО «КШП «Подросток»	Декабрь 2023	Директор, зам. директора по УВР	
4	Обсуждение нового зимнего меню в систему школьного питания	Ноябрь 2023	Директор Бугурусланского филиала ООО «КШП «Подросток», директор школы, заместитель директора по УВР	Утвержденное меню
5	Организация и контроль за поступлением продукции на пищеблок школы	Постоянно	Повар-бригадир, бракеражная комиссия	

IV. Мероприятия, направленные на создание целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания в школе

1	Внесение ежедневного меню food на сайте школы, отслеживание его считывания в системе «мониторингпитания.рф»	Ежедневно	Зам. директора по УВР, специалист по ремонту компьютерного оборудования	Выгрузка отчета в системе
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Зам. директора по УВР, классные руководители	Информация на оперативных совещаниях
3	Организация деятельности родительского контроля за качеством питания	Еженедельно	Зам. директора по УВР, классные руководители, родительская	Лист проведения родительского контроля

			общественнос ть	
V. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
1	Реализация элективного курса ЗОЖ в 5 кл.	В течение года	Учитель биологии	Программа
2	Размещение актуальной информации на школьном сайте	Постоянно	Зам. директора по УВР, специалист по ремонту компьютерного оборудования	
3	Проведение бесед с учащимися и родителями «Азбука здорового питания»	В течение года	Классные руководители	
4	Включение вопросов организации питания в школе и формированию культуры питания на классных родительских собраниях	В течение года	Классные руководители 1-11 классов	Протоколы родительск их собраний
5	Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период	Каникулярны й период	Начальник ЛДП	Приказ
6	Проведение недели здорового питания и здорового образа жизни	По графику	Заместитель директора по ВР, актив школы, Совет обучающихся, волонтеры	Отчет
7	Использование интерактивной образовательной программы «Питание на «Пятерочку»	Ноябрь 2023 - март 2024	Классные руководители 1- 11 классов	
8	Участие в олимпиаде «Питание на «Пятерочку»	Апрель 2024	Классные руководители 1- 11 классов	Сертификаты