

Утверждаю

директор МБОУ СОШ № 3



Е. В. Кручинкина

2024 г.

План работы школьного спортивного клуба «Атлет» на 2024-2025 учебный год

Цель:

Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования; удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг

Задачи:

- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, зональных и региональных соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- оказание комплексной физкультурно-спортивной, психолого-педагогической и социальной поддержки детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья.

	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, физкультминуток.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	До начала учебного года До 16 сентября сентябрь Ежедневно	Администрация школы, Классные руководители Физорги классов Волонтеры Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта,	сентябрь до 1 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры, волонтеры

	<ul style="list-style-type: none"> • включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	В течение года ежедневно	физорги
3.	Реабилитация учащихся с ОВЗ <ul style="list-style-type: none"> • Адаптивная физическая культура; • Физкультурные праздники «Путешествие в страну здоровья»; • Участие в конкурсах, акциях и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ; • Беседы с врачами ЦГБ. 	В течение года	Учителя физкультуры, Волонтеры, Врачи
4.	Развитие волонтерского движения: <ul style="list-style-type: none"> • Проведение акции «Фестиваль зарядок» • Подготовка и овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса «Вместе мы сила». • Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах «Академия здорового образа жизни» (Весёлые старты, Большие гонки, турниры, и т.д.); • «Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!» (Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ) 	В течение года	Волонтеры
5.	Работа с одаренными учащимися <ul style="list-style-type: none"> • Организационная деятельность (выявление одаренных детей, составление программы по работе с одаренными детьми во внеурочной деятельности) • Учебная деятельность (Использование вариативных домашних заданий повышенного уровня трудности, творческих заданий; • Организация предметной декады по физической культуре; • Подготовка к школьному, муниципальному этапу Всероссийской предметной олимпиаде по физической культуре (индивидуальный образовательный маршрут, подготовка теоретической и практической части олимпиады, занятия в спортивных кружках, секциях по видам спорта) 	сентябрь сентябрь-ноябрь в течение года	Учителя физической культуры
6.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбол соревнования • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада по физической культуре • Баскетбол соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный гонки • Школьный турнир по шахматам и шашкам • Турнир по волейболу • День здоровья • А, ну-ка парни • Традиционная спартакиада учащихся в классах • « Роснефть» и молодых специалистов • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Сдача норм ГТО. 	В течение года	Совет ШСК
7.	Участие в городских соревнованиях	В течение года	Совет ШСК

	«Старты Надежд»	(согласно плану спортивных мероприятий).	
8.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Освещение спортивных соревнований. • Проведение спортивных мероприятий. • Публикация на сайте школы • Вовлечение родителей в работу клуба • Выпуск спортивных афиш • Составление летописи ШСК «Атлет» • Вовлечение учителей 	В течение года	Совет ШСК Учителя физкультуры волонтеры
9.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей. • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий 	Родительские собрания в течение года	Классные руководители, Учителя физкультуры
10.	Хозяйственные мероприятия (организация и участие в строительстве, ремонте, благоустройстве спорт.сооружений): <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. • Благоустройство школьного стадиона, площадки 	в течение года	Учителя физкультуры, рабочие по обслуживанию здания, родители